**BAB 4**

**METODE PENELITIAN**

Pada bab ini akan diuraikan tentang metode yang digunakan dalam penelitian meliputi desain penelitian, identifikasi variabel, definisi operasional, sampling desain, waktu dan tempat penelitian, pengumpulan data, analisa data, dan etik penelitian.

* 1. **Desain Penelitian**

Untuk mencari analisa hubungan antara manajemen stres dengan ketepatan waktu pengumpulan skripsi pada mahasiswa semester VIII tahun ajaran 2012/2013 di Stikes Hang Tuah Surabaya maka digunakan desain penelitian analitik korelatif dengan pendekatan *cross sectional.* Desain *cross sectional* merupakan jenis penelitian yang menekankan waktu pengukuran/observasi data variabel independen dan dependen hanya satu kali pada satu saat (Nursalam, 2008).

Melakukan pengamatan/ pengukuran (V1)

Menentukan subyek penelitian

Variabel independen (V1)

Hasil analisa V1 dan V2

Menentukan variabel independen dan dependen

Melakukanpengamatan/pengukuran (V2)

Variabel dependen (V2)

Gambar 4.1 Bagan rancangan penelitian *cross sectional* (Nursalam, 2008).

* 1. **Kerangka Kerja**

Berikut adalah kerangka kerja dalam penelitian ini:

Populasi:

Mahasiswa semester VIII tahun ajaran 2012/2013 dengan jumlah populasi 95 mahasiswa

di Stikes Hang Tuah Surabaya

Teknik sampling: *non probability sampling: sampling jenuh*

Sampel:

Semua anggota populasi mahasiswa semester VIII tahun ajaran 2012/2013 dengan jumlah 95 mahasiswa di Stikes Hang Tuah Surabaya

Pengumpulan data

Ketepatan waktu pengumpulan skripsi:

Lembar Observasi

Manajemen stres:

Lembar kuesioner

Analisa data:

Uji *chi-square*

Kesimpulan

Gambar 4.2 Kerangka kerja penelitian hubungan antara manajemen stres dengan ketepatan waktu pengumpulan skripsi mahasiswa semester VIII tahun ajaran 2012/2013Stikes Hang Tuah Surabaya.

* 1. **Waktu dan Tempat Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 28 Juni 2013 di Stikes Hang Tuah Surabaya. Pemilihan penelitian pada mahasiswa semester VIII tahun ajaran 2012/2013 di Stikes Hang Tuah Surabaya karena banyak memenuhi syarat penelitian untuk judul hubungan antara manajemen stres dengan ketepatan waktu pengumpulan skripsi dan belum pernah dilakukan penelitian sebelumnya.

* 1. **Populasi, Sampel, dan Sampling Desain**
     1. **Populasi Penelitian**

Populasi pada penelitian ini adalah seluruh mahasiswa semester VIII tahun ajaran 2012/2013 di Stikes Hang Tuah Surabaya sejumlah 95 mahasiswa.

* + 1. **Sampel Penelitian**

Sampel pada penelitian ini adalah seluruh anggota populasi mahasiswa semester VIII tahun ajaran 2012/2013 di Stikes Hang Tuah Surabaya sejumlah 95 mahasiswa.

1. Kreteria *Inklusi*

Kreteria *inklusi* (layak diteliti) pada penelitian ini adalah:

1. Bersedia untuk diteliti.
2. Terdaftar sebagai mahasiswa yang melaksanakan skripsi.
3. Kreteria *Eksklusi*

Kreteria *eksklusi* (tidak layak diteliti) pada penelitian ini adalah:

1. Mahasiswa yang cuti akademik.
2. Mahasiswa dengan masalah administrasi.

**4.4.3** **Teknik Sampling**

Teknik sampling dalam penelitian ini adalah *non probability* sampling dengan pendekatan *sampling jenuh* karena semua anggota populasi digunakan sebagai sampel.

* 1. **Identifikasi Variabel**

Pada penelitian ini terdapat dua variabel yaitu variabel bebas dan variabel terikat.

* + 1. **Variabel Independen (Variabel Bebas)**

Dalam penelitian ini variabel bebasnya adalah manajemen stres pada mahasiswa semester VIII tahun ajaran 2012/2013 Prodi S1 di Stikes Hang Tuah Surabaya.

* + 1. **Variabel Dependen (Variabel Terikat)**

Dalam penelitian ini variabel terikatnya adalah ketepatan waktu pengumpulanskripsi mahasiswa semester VIII tahun ajaran 2012/2013 di Stikes Hang Tuah Surabaya.

* 1. **Definisi Operasional**

Tabel 4.6 Definisi operasional penelitian Hubungan Antara Manajemen Stres Dengan Ketepatan Waktu Pengumpulan Skripsi Mahasiswa semester VIII tahun ajaran 2012/2013 di STIKES Hang Tuah Surabaya.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Variabel | Definisi | Indikator | Alat ukur | Skala | Skor |
| 1 | Variabel independen: manajemen stres | Suatu upaya yang digunakan untuk mengolah stresor yang sedang dihadapi. | Strategi fisik:  1. relaksasi  2. meditasi  3. pemijatan  4. olah raga | Kuesioner | Nominal | 1. Strategi Fisik  2. Strategi Berorientasi pada masalah  3. Strategi Kognitif  4. Strategi Sosial  Skor |
| No | Variabel | Definisi | Indikator | Alat ukur | Skala |
|  |  |  | Strategi berorientasi terhadap masalah:  1. *Emotional-focused coping*  2. *Problem-focused coping*  Strategi kognitif:  1. Belajar dari masalah  2. Membuat perbandingan sosial  Strategi sosial:  1. Mengandalkan teman dan keluarga  2. Menemukan kelompok dukungan |  |  |  |
| 2 | Variabel dependen:  Ketepatan waktu pengumpulan skripsi | Waktu Pengumpulan skripsi tepat sesuai jadwal yang telah ditentukan oleh instisusi. | Tepat waktu:  Pengumpulan skripsi tepat pada waktu yang telah ditentukan oleh instisusi.  Tidak tepat waktu/terlam-bat:  Pengumpulan skripsitidak tepat pada waktu yang telah ditentukan oleh instisusi | Lembar observasi | Nominal | Tepat waktu:  Skripsi terkumpul sesuai jadwal  Tidak tepat waktu/terlamb-at:  Skripsi terkumpul tidak sesuai jadwal |

* 1. **Pengumpulan Data dan Analisa Data** 
     1. **Pengumpulan Data**

1. **Alat Pengumpulan Data**

Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan lembar kuesioner dan lembar observasi ketepatan waktu pengumpulan skripsi. Lembar kuesioner berisi nomor responden, data demografi, dan soal yang menujukkan manajemen stres yang digunakan mahasiswa dalam menghadapi skripsi. Lembar observasi berisi npmor responden, waktu pengumpulan (tanggal dan jam) dan keterangan terlambat atau tidak terlambat. Lembar awal peneliti juga menyisipkan lembar permintaan menjadi responden dan lembar persetujuan menjadi responden.

1. **Prosedur Pengumpulan Data**

Setelah mendapat ijin dari institusi pendidikan dan ketua Stikes Hang Tuah Surabaya, peneliti mengambil sampel pada mahasiswa semester VIII tahun ajaran 2012/2013 dan mengadakan pendekatan kepada mahasiswa semester VIII tahun ajaran 2012/2013 tersebut untuk mendapat persetujuan menjadi responden. Pendekatan dilakukan dengan cara memberikan penjelasan tentang tujuan dan manfaat dari penelitian untuk menghindari kesalahpahaman. Pengumpulan data pertama manajemen stres melalui kuesioner yang dibuat oleh peneliti. Data berikutnya ketepatan waktu pengumpulan skripsi didapatkan dari hasil observasi peneliti yang bekerja sama dengan pihak administrasi Prodi S1 keperawatan dengan cara mencatat tanggal dan jam pengumpulan skripsi dari mahasiswa yang kemudian dimasukkan dalam lembar observasi, dan subyek penelitian adalah mahasiswa semester VIII tahun ajaran 2012/2013. Responden dalam penelitian ini terdiri dari dua kelas lalu peneliti kumpulkan di satu kelas yaitu di kelas L Stikes Hang Tuah Surabaya kemudian peneliti menyebarkan kuesioner untuk diisi. Pengumpulan data dilaksanakan dalam waktu 2 jam yaitu pukul 10.00 sampai 12.00 tanggal 28 juni 2013.

* + 1. **Teknik Analisa Data**

Dalam penelitian ini teknik analisa data meliputi:

1. **Cara Pengolahan Data**

Kegiatan pengolahan data yang dilakukan peneliti yaitu pertama-tama pemilihan data (*editing*) yaitu memeriksa daftar kuesioner manajemen stres yang telah diserahkan oleh responden, untuk mengetahui manajemen stres responden dengan cara menjumlahkan nilai dari tiap jawaban responden. Jawaban “SL” (Selalu) bernilai 4, jawaban “S” (Sering) bernilai 3, jawaban “K” (Kadang-kadang) bernilai 2, dan jawaban “TP” (Tidak Pernah) bernilai 1.Nilai dari tiap jawaban dari tiap kategori akan dijumlahkan dan dipersentasikan. Manajemen stres dikategorikan “Strategi Fisik” jika persentasi dari jawaban kategori strategi fisik memiliki nilai paling besar, manajemen stres dikategorikan “Strategi berorientasi pada masalah” jika persentasi dari jawaban kategori strategi berorientasi pada masalah memiliki nilai paling besar, manajemen stres dikategorikan “Strategi Kognitif” jika persentasi dari jawaban kategori strategi kognitif memiliki nilai paling besar. Manajemen stres dikategorikan “Strategi Sosial” jika persentasi dari jawaban kategori sosial memiliki nilai paling besar. Jika persentasi nilai terdapat kesamaan dari masing-masing strategi maka dilakukan pengulangan pengambilan data dari responden yang bersangkutan. Dari hasil jawaban responden tidak terdapat kesamaan nilai dari masing-masing strategi yang dipilih oleh responden. Pengolahan data yang kedua adalah memeriksa lembar observasi ketepatan waktu pengumpulan skripsi yang telah bekerja sama dengan pihak administrasi Prodi S1. Mahasiswa dikatakan terlambat mengumpulkan skripsi jika mengumpulkan lebih dari waktu yang telah ditentukan oleh Prodi S1 yaitu tanggal 28 juni pukul 09.00.

Data yang ada kemudian di kode (*coding*) guna mengklasifikasikan jawaban-jawaban dari para responden kedalam kategori yang telah ditentukan peneliti. Jawaban-jawaban yang sudah diberi kode kemudian dimasukkan (*entri data*) dalam tabel observasi. Untuk pembersihan data dan melihat variabel apakah data sudah benar atau belum maka dilakukan *cleaning*. Proses selanjutnya adalah mengeluarkan data sesuai dengan tujuan penelitian yang dilakukan.

1. **Analisis Statistik**

Teknik analisa data dilakukan dengan uji statistik dengan analisa *univariate* dan analisa *bivariate*. Analisa *univariate* dilakukan terhadap tiap variabel dari hasil penelitian, sedangkan analisa *bivariate* dilakukan terhadap dua variabel yang diduga saling berhubungan atau berkorelasi.

1. Analisa *univariate*

Analisa *univariate* merupakan distribusi dan persentase dari tiap variabel. Analisa *univariate* pada penelitian ini akan disajikan hasil penelitian dengan persentase data umum dan data khusus yaitu manajemen stres mahasiswa yang digunakan dalam menghadapi skripsi. Variabel kedua akan disajikan hasil penelitian dengan persentase yaitu ketepatan waktu pengumpulan skripsi yang nantinya akan dibedakan menjadi tepat waktu dan tidak tepat waktu atau terlambat.

1. Analisa *bivariate*

Analisa *bivariate* merupakan dua variabel yang diduga berhubungan atau berkorelasi. Analisa *bivariate* pada penelitian ini membandingkan manajemen stres yang dilakukan pada mahasiswa dengan menggunakan uji statistik menggunakan uji *chi-square*. Uji *chi-square* dilakukan dengan teknik komputerisasi menggunakan spss 17.0 dengan derajat kemaknaan *p*<0,05 artinya bila uji hasil statistik menunjukkan *p*<0,05 maka H1 diterima dan berarti ada hubungan antara manajemen stres dengan ketepatan waktu pengumpulan skripsi pada mahasiswa semester VIII tahun ajaran 2012/2013 Stikes Hang Tuah Surabaya.

* 1. **Etika Penelitian**

1. Lembar persetujuan penelitian (*informed consent*)

Lembar persetujuan diedarkan sebelum penelitian dilaksanakan agar responden mengetahui judul, manfaat, dan tujuan penelitian, serta dampak yang akan terjadi setelah pengumpulan data. Jika responden bersedia diteliti mereka harus menandatangani lembar persetujuan tersebut, jika tidak peneliti harus menghormati hak-hak responden (Setiadi, 2007).

1. Tanpa nama (*anonimity*)

Untuk menjaga kerahasiaan identitas responden, peneliti tidak mencantumkan nama subyek pada lembar pengumpulan data, lembar tersebut hanya diberi kode tertentu.

1. Kerahasiaan (*confidentiality*)

Kerahasiaan informasi yang telah dikumpulkan dari subyek dijamin kerahasiaannya dengan tidak menyebarkan kepada orang lain yang tidak berhak. Hanya kelompok data tertentu saja yang disajikan atau dilaporkan pada hasil riset dan selanjutnya data telah dimusnakan.