**BAB 3**

**KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS**

1. **Kerangka Konseptual**

Tahapan Stres

* + - 1. Fase *alarm* (*the alarm phase*)
      2. Fase penolakan (*the resistence phase*)
      3. Fase kelelahan (*the exhaustion phase*)

Sumber stres:

1. Frustasi
2. Konflik
3. Tekanan
4. Krisis

Stres

Manajemen Stres Menurut Wade & Tavris (2007):

1. Strategi fisik
2. Strategi berorientasi terhadap masalah
3. Strategi kognitif
4. Strategi sosial
5. Penurunan hormon stres
6. Peningkatan kekebalan tubuh terhadap penyakit

Pengumpulan skripsi mahasiswa

1. Tepat waktu
2. Tidak tepat waktu / terlambat

Keterangan :

: Hubungan

: Pengaruh

: Diteliti

: Tidak diteliti

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan antara Manajemen Stres dengan Ketepatan Waktu Pengumpulan Skripsi pada Mahasiswa Semester VIII Tahun Ajaran 2012/2013 di Stikes Hang Tuah Surabaya

**3.2 Hipotesis Penelitian**

Berdasarkan pengkajian dari uraian latar belakang, perumusan masalah, kajian teoritis dan kerangka konseptual diatas, maka dikemukakan hipotesis sebagai berikut: “Ada hubungan antara manajemen stres dengan ketepatan waktu pengumpulan skripsi pada mahasiswa semester VIII tahun ajaran 2012/2013 di Stikes Hang Tuah Surabaya”.