**BAB 6**

**SIMPULAN DAN SARAN**

**6.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil temuan penelitian dan hasil pengujian pada pembahasan yang dilaksanakan, maka ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Manajemen stres pada mahasiswa semester VIII tahun ajaran 2012/2013 sebagian besar menggunakan strategi kognitif.
2. Ketepatan waktu pengumpulan skripsi pada mahasiswa semester VIII tahun ajaran 2012/2013 sebagian besar tepat waktu.
3. Tidak ada hubungan antara manajemen stres dengan ketepatan waktu pengumpulan skripsi pada mahasiswa semester VIII tahun ajaran 2012/2013 STIKES Hang Tuah Surabaya.
4. **Saran**

Berdasarkan temuan hasil penelitian, beberapa saran yang disampaikan pada pihak terkait adalah sebagai berikut:

Bagi mahasiswa

Disarankan agar menerapkan manajemen stres dan manajemen waktu yang baik dalam mengerjakan skripsi sehingga dapat mengelola stressor yang dihadapi dan mengumpulkan skripsi secara tepat waktu.

Bagi institusi

Disarankan institusi tetap memberi motivasi kepada mahasiswa semester VIII yang sedang mengerjakan skripsi untuk meningkatkan kemauan dan kemampuan untuk menyelesaikan skripsi.

Bagi profesi keperawatan

Penelitian ini diharapkan sebagai masukan atau gambaran bagi profesi keperawatan dalam meningkatkan pengetahuan mengenai manajemen stres sehingga tenaga keperawatan dapat memberikan pengetahuan tentang manajemen stres berupa penyuluhan dan pendidikan kepada mahasiswa semester VIII sehingga timbul koping yang adaptif.

Bagi penelitian selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk menggembangkan penelitian dengan melakukan uji validitas dan reliabilitas kuesioner.