# ABSTRAK

**Ainur Rahmah Lailiyah,** 2020. Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kestabilan Gula Darah Pada Diabetes tipe 2. Skripsi, Program Studi SI Keperawatan, Stikes Hang Tuah Surabaya, Pembimbing 1 Setiadi, M.Kep., Ns dan pembimbing 2 Wiwiek Liestyaningrum, S.Kp., M.Kep

**Latar Belakang :**Diabetes Mellitus tipe 2, non*-insulin dependent diabetes mellitus* (NIDDM) merupakan diabetes yang diakibatkan karena sekresi insulin dari sel beta pankreas yang disebabkan karena gangguan fungsi insulin (retensi insulin) Diabetes Melitus jika tidak ditangani secara tepat, maka dapat menimbulkan berbagai macam komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubunagn kepatuhan diet dengan kesetabilan gula darah pada pasien Diabetes Mellitus m tipe 2.

**Metode :**Desain penelitian menggunakan metode *literature review,* denganteknikpencarian jurnal sesuai topic penelitian. Ditemukan 20 Jurnal dan yang sesuai dengan tema dan kriteria inklusi adalah 10 jurnal, yaitu 2 jurnal bahasa inggris dan 8 jurnal bahasa Indonesia. sepuluh jurnal tersebut kemudian dicermati dan dilakukan *Critical appraisal.* Kemudian dilakukan *Literature Review* sesuai dengan hasil *Critical Appraisal* yang telah dilakukan sebelumnya.

**Hasil :** Hasil temuan terbaru yang sudah dilakukan analisa oleh peneliti secara keseluruhan dirumuskan bahwa terdapat hubungan antara kepatuhan diet dengan kestabilan gula darah.

**Implikasi :**Kepatuhan diet merupakan salah satu dari 4 pilar pengendalian gula darah untuk mencegah komplikasi pada diabetes mellitus tipe 2 yang dapat digunakan dalam salah satu intervensi keperawatan. Maka dari itu pada pasien dengan diabetes mellitus tipe 2 yang menjalankan kepatuhan dietnyadengan baik dapat mengontrol kstabilan gula darahnya.

**Kata Kunci :**Kepatuhan Diet, Kestabilan Gula Darah, Diabetes Mellitus Tipe 2.

# ABSTRAK

**Ainur Rahmah Lailiyah,** 2020. *Relationship between Diet Compliance with Blood Sugar Stability in Type 2 Diabetes. Thesis, Nursing Bachelor degree Study Program*, Stikes Hang Tuah Surabaya, *Mentor 1* Setiadi, M.Kep., Ns *andMentor 2* Wiwiek Liestyaningrum, S.Kp., M.Kep

***Background :****Diabetes Mellitus type 2, non-insulin dependent diabetes mellitus (NIDDM) is diabetes caused by insulin secretion from pancreatic beta cells caused by impaired insulin function (insulin retention) Diabetes mellitus if not handled properly, it can cause various kinds of complications. This study aims to determine the relationship of dietary compliance with blood sugar stability in patients with type 2 Diabetes Mellitus.*

***Method :****The research design uses the literature review method, with journal search techniques according to the research topic. Found 20 journals and which fit the theme and inclusion criteria were 10 journals, namely 2 English journals and 8 Indonesian journals. The ten journals were then examined and conducted a critical appraisal. Then the Literature Review is conducted in accordance with the results of the Critical Appraisal that has been done before.*

***Result :*** *Recent findings that have been analyzed by reviewers as a whole are formulated that there is a relationship between diet adherence with the stability of blood sugar in patients with type 2 diabetes mellitus.*

***Implication:*** *Diet adherence is one of the four pillars of blood sugar control to prevent complications in type 2 diabetes mellitus that can be used in any nursing intervention. Therefore in patients with type 2 diabetes mellitus who carry out adherence to their diet properly can control the stability of their blood sugar.*

**Kata Kunci : *Diet Compliance, Blood Sugar Stability, Diabetes Mellitus Type 2***