

SKRIPSI

**HUBUNGAN DEPRESI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
PASCA STROKE DI POLIKLINIK SARAF
RUMAH SAKIT ROYAL SURABAYA**



Oleh :

KARLINA ARDI WARDANI
NIM. 181.1017

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN HANG TUAH
SURABAYA
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DEPRESI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PASCA
STROKE DI POLIKLINIK SARAF RUMAH SAKIT ROYAL SURABAYA**

**Diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep.)
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya**



Oleh :

KARLINA ARDI WARDANI

NIM. 181.1017

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN HANG TUAH
SURABAYA
2019**

HALAMAN PERNYATAAN

Saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Karlina Ardi Wardani

Nim. : 1811017

Tanggal lahir : 04 Juni 1992

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul Hubungan Depresi dengan Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke di Poliklinik Saraf Rumah Sakit Royal Surabaya, saya susun tanpa melakukan plagiat sesuai dengan peraturan yang berlaku di Stikes Hang Tuah Surabaya.

Jika kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiat saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang di jatuhkan oleh Stikes Hang Tuah Surabaya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 16 Januari 2020



Karlina Ardi Wardani

NIM: 1811017

HALAMAN PERSETUJUAN

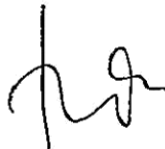
Setelah kami periksa dan amati, selaku pembimbing mahasiswa:

Nama : Karlina Ardi Wardani
NIM. : 1811017
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Depresi dengan Kualitas Hidup Pasien Pasca
Stroke di Poliklinik Saraf Rumah Sakit Royal Surabaya

Serta perbaikan-perbaikan sepenuhnya, maka kami menganggap dan dapat menyetujui bahwa Skripsi ini diajukan dalam sidang guna memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar:

SARJANA KEPERAWATAN (S.Kep)

Pembimbing I



Nuh Huda, M.Kep.,Ns.,Sp.,Kep.MB
NIP 03.020

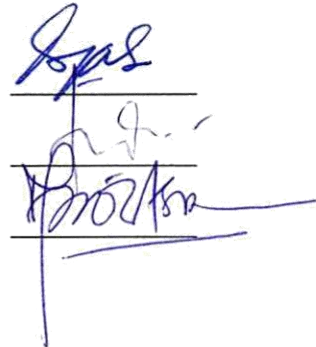
Ditetapkan di : Surabaya
Tanggal : 28 Januari 2020

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dari :
Nama : Karlina Ardi Wardani
NIM. : 1811017
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Depresi Dengan Kualitas Hidup Pasien Pasca
Stroke Di Poliklinik Saraf Rumah Sakit Royal Surabaya

Telah dipertahankan dihadapan dewan penguji Skripsi di Stikes Hang Tuah Surabaya, dan dinyatakan dapat diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar “SARJANA KEPERAWATAN” pada Prodi S-1 Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya.

Penguji Ketua : Diyah Arini.Skep.,Ns.,MKes
NIP. 03.003
Penguji I : Nuh Huda, M.Kep.,Ns.,Sp.,Kep.MB
NIP. 03.020
Penguji II : Dhian Satya R.,MKep.,Ns
NIP. 03.008



Mengetahui,
STIKES HANG TUAH SURABAYA
KA PRODI S-1 KEPERAWATAN

PUJI HASTUTI.,S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 03.010

Ditetapkan di : Surabaya
Tanggal :

ABSTRAK

Hubungan Depresi Dengan Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke Di Poliklinik Saraf Rumah Sakit Royal Surabaya

Oleh: Karlina Ardi Wardani

Depresi yang terjadi pasca stroke akan menyebabkan pasien mengalami ketergantungan dalam melakukan aktivitas sehari-hari dan dapat menimbulkan gangguan fungsi interpersonal, motivasi, dan disfungsi sosial dan juga dapat menghasilkan *outcome* psikososial dan kualitas hidup yang buruk. Tujuan penelitian adalah menganalisis hubungan depresi dengan kualitas hidup pasien pasca stroke.

Desain penelitian menggunakan korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Variabel independen adalah depresi, variabel dependen adalah kualitas hidup pasien pasca stroke. Populasi sebanyak 50 pasien dengan diagnosa stroke di Poliklinik Saraf di Rumah Sakit Royal Surabaya dan sampel menggunakan *purposive sampling* sebanyak populasi 44 pasien dengan diagnosa stroke di poliklinik saraf di Rumah Sakit Royal Surabaya. Alat pengumpulan menggunakan kuisioner SS-QOL. Data dianalisis menggunakan *korelasi rank spearman* ($\alpha \leq 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan *korelasi rank spearman rho* di dapatkan nilai p sebesar $0,000 < \alpha (0,05)$ berarti ada hubungan depresi dengan kualitas hidup pasien pasca stroke di Poliklinik Saraf Rumah Sakit Royal Surabaya, semakin pasien mengalami depresi maka angka kualitas hidup pasien akan menurun.

Implikasi penelitian ini adalah dalam penanganan pasien pasca stroke khususnya menurunkan tingkat depresi dan menaikkan kualitas hidup pasien.

Kata kunci : Depresi, kualitas hidup, pasca stroke

ABSTRACT

Relationship Between Depression and Quality Of Life Of Post Stroke Patients In The Neurological Polyclinic In The Royal Hospital In Surabaya

By: Karlina Ardi Wardani

Depression that occurs after stroke will cause patients to experience dependence in carrying out daily activities and can cause interpersonal, motivational, and social dysfunction and can also result in psychosocial outcomes and poor quality of life. The aim of this study was to analyze the relationship between depression and quality of life in post-stroke patients.

The research design uses a correlative cross sectional approach. The independent variable is depression, the dependent variable is the quality of life of post-stroke patients. The population was 50 patients with a stroke diagnosis in the Neurological Polyclinic at Royal Surabaya Hospital and a sample of 44 patients using purposive sampling. Collecting tools used a questionnaire. Data were analyzed using rank Spearman correlation ($\alpha < 0.05$).

The result showed that the spearman rho rank correlation obtained p value of $0,000 < \alpha (0,05)$, which means that there is a relationship between depression and the quality of life of post stroke patients at the Neurology Polyclinic of Royal Surabaya Hospital, the more the patient is depressed, the patient's quality of life will decrease.

The implication of this study is that in the treatment of stroke patients, especially in reducing the level of depression and increasing the patient's quality of life.

Keywords: depression, quality of life, post stroke.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT Yang Maha Esa, atas limpahan karunia dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “Hubungan Depresi Dengan Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke Di Poliklinik Saraf Rumah Sakit Royal Surabaya” dapat selesai sesuai waktu yang telah ditentukan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Kesehatan Hang Tuah Surabaya Skripsi ini disusun dengan memanfaatkan berbagai literatur serta mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, penulis menyadari tentang segala keterbatasan kemampuan dan pemanfaatan literature, sehingga skripsi ini dibuat dengan sangat sederhana baik dari segi sistemika maupun isinya jauh dari sempurna.

Dalam kesempatan kali ini, perkenalkanlah peneliti menyampaikan rasa terima kasih, rasa hormat dan penghargaan kepada:

1. drg. Henny Poeri Margastuti, M.ARS selaku Direktur Rumah Sakit Royal Surabaya atas pemberian izin untuk melakukan penelitian di Poliklinik Saraf Rumah Sakit Royal Surabaya.
2. Ibu Wiwiek Liestyningrum, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Stikes Hang Tuah Surabaya atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan kepada peneliti untuk menjadi mahasiswa S-1 Keperawatan.
3. Puket 1, Puket 2 dan Puket 3 Stikes Hang Tuah Surabaya yang telah memberi kesempatan dan fasilitas kepada peneliti untuk mengikuti dan

menyelesaikan program studi S-1 Keperawatan.

4. Ibu Puji Hastuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kepala Program Studi Pendidikan S-1 Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk mengikuti dan menyelesaikan Program Pendidikan S-1 Keperawatan.
5. Diyah Arini.S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji ketua terima kasih atas segala arahannya dalam pembuatan skripsi ini.
6. Dhian Satya R.,M.Kep.,Ns sebagai penguji II terima kasih atas segala arahannya dalam pembuatan skripsi ini.
7. Nuh Huda, M.Kep.,Ns.,Sp.,Kep.MB selaku pembimbing dan penguji I yang penuh kesabaran dan perhatian memberikan saran, masukan, kritik dan bimbingan demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini.
8. Ibu Nadia Okhtiary, A.Md selaku kepala Perpustakaan di Stikes Hang Tuah Surabaya yang telah menyediakan sumber pustaka dalam penyusunan penelitian ini.
9. Ibu Elok Widjayanti, AMd.Kep selaku kepala ruangan Rawat Jalan Rumah Sakit Royal Surabaya yang telah memberikan motivasi, masukan, saran, dan kritik serta bimbingan demi kesempurnaan skripsi ini.
10. Pasien poli saraf yang selaku responden penelitian yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
11. Ibu, Bapak, Mas tercinta beserta keluarga yang senantiasa mendo'akan dan memberi semangat setiap hari.
12. Teman-teman ruangan Rawat Jalan Rumah Sakit Royal Surabaya yang telah memberikan motivasi dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.

13. Teman-teman se-almamater dan semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebut satu persatu.

Semoga budi baik yang telah diberikan kepada peneliti mendapatkan balasan rahmat dari Allah Yang Maha Pemurah. Peneliti berharap bahwa skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Amin Ya Robbal Alamin.

Surabaya, Februari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat	4
1.4.1. Manfaat Teoritis	4
1.4.2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Konsep Depresi	6
2.1.1. Definisi Depresi.....	6
2.1.2. Etiologi Depresi.....	7
2.1.3. Gejala-gejala Depres	11
2.1.4. Teori Psikologi dan Biologi Tentang Depresi	14
2.1.5. Diagnosa dan <i>Screening</i> Depresi.....	18
2.1.6. Strategi Coping	20
2.2. Konsep Stroke	26
2.2.1. Pengertian.....	26
2.2.2. Etiologi Stroke.....	27
2.2.3. Faktor Resiko	28
2.2.4. Klasifikasi Stroke	30
2.2.5. Dampak Stroke Pada Pasien.....	31
2.2.6. Program Rehabilitasi Pasien dengan Stroke.....	32
2.3. Konsep Kualitas Hidup	37
2.3.1. Pengertian.....	37
2.3.2. Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke	38
2.3.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke	38
2.3.4. Domain Pengukuran Kualitas Hidup	41
2.4. Teori Model Konsep Keperawatan Lazarus dan Folkman.....	44
2.4.1. <i>Stress, Appraisal and Coping Strategy in Transactional Theory</i>	44
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	47

3.1. Kerangka Konseptual.....	47
3.2. Hipotesis	48
BAB 4 METODE PENELITIAN	49
4.1. Desain Penelitian	49
4.2. Kerangka Kerja.....	50
4.3. Waktu dan Tempat Penelitian	51
4.4. Populasi, Sampel dan Tehnik Sampling	51
4.4.1. Populasi Penelitian.....	51
4.4.2. Sampel Penelitian	51
4.4.3. Besar Sampel.....	52
4.4.4. Teknik Sampling.....	52
4.5. Identifikasi Variabel	53
4.5.1. Variabel Terikat.....	53
4.5.2. Variabel Bebas.....	53
4.6. Definisi Operasional	53
4.7. Pengumpulan, Pengolahan dan Analisa Data.....	55
4.7.1. Pengumpulan Data.....	55
4.7.2. Pengolahan Data	57
4.7.3. Analisa Data	57
4.8. Etika Penelitan.....	59
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	60
5.1. Hasil Penelitian.....	60
5.1.1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	60
5.1.2. Gambaran Umum Subyek Penelitian	61
5.1.3. Data Umum Hasil Penelitian	61
5.1.4. Data Khusus Hasil Penelitian	63
5.2. Pembahasan	65
5.2.1. Depresi pasien pasca stroke di Poliklinik Saraf Rumah Sakit Royal Surabaya.....	65
5.2.2. Kualitas Hidup pasien pasca stroke di Poliklinik Saraf Rumah Sakit Royal Surabaya.....	67
5.2.3. Hubungan depresi dengan kualitas hidup pasien pasca stroke di Poliklinik Saraf Rumah Sakit Royal Surabaya.....	69
BAB 6 PENUTUP	71
6.1. Simpulan	71
6.2. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Depresi Dengan Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke Di Poliklinik Saraf RS Royal Surabaya	54
Tabel 5.1 Karakteristik Jenis Kelamin Pasien Di Poliklinik Saraf RS Royal Surabaya, Januari 2020 (n = 44)	61
Tabel 5.2 Karakteristik Usia Pasien Di Poliklinik Saraf RS Royal Surabaya, Januari 2020 (n = 44)	62
Tabel 5.3 Karakteristik Pendidikan Di Poliklinik Saraf RS Royal Surabaya, Januari 2020 (n = 44)	62
Tabel 5.4 Karakteristik Status Perkawinan Pasien Di Poliklinik Saraf RS Royal Surabaya, Januari 2020 (n = 44)	62
Tabel 5.5 Depresi Pasien Pasca Stroke Di Poliklinik Saraf RS Royal Surabaya, Januari 2020 (n = 44)	63
Tabel 5.6 Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke Di Poliklinik Saraf RS Royal Surabaya, Januari 2020 (n = 44)	63
Tabel 5.7 Hubungan Depresi Dengan Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke Di Poliklinik Saraf RS Royal Surabaya (n = 44)	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Stres, <i>appraisal and coping strategy in transactional theory</i>	44
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Penelitian Hubungan Depresi Dengan Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke di Poliklinik Saraf Rumah Sakit Royal Surabaya	47
Gambar 4.1	Desain Penelitian Hubungan Depresi dengan Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke	49
Gambar 4.2	Kerangka Kerja Hubungan Depresi Dengan Kualitas Hidup Pasien Pasca Stroke di Poliklinik Saraf Rumah Sakit Royal Surabaya 50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Penjelasan Subyek Penelitian.....	76
Lampiran 2 Formulir Persetujuan.....	77
Lampiran 3 Lembar Pernyataan Kesediaan Menjadi Subyek Penelitian (Informed Consen)	78
Lampiran 4 Lembar Kuisisioner Stroke Specific Quality Of Life Scale (SSQOL)	79
Lampiran 5 Lembar Kuisisioner Beck Depression Inventory (BDI)	83
Lampiran 6 Lembar Jawaban Beck Depression Inventory	88
Lampiran 7 Lembar Obsevasi BDI.....	89
Lampiran 8 Lembar Rekapitulasi Demografi Pasien.....	90
Lampiran 9 Lembar Rekapitulasi Depresi Pasien	91
Lampiran 10 Lembar Rekapitulasi Kualitas Hidup Pasien	93
Lampiran 11 Lembar Frekuensi Data Umum.....	94
Lampiran 12 Lembar Frekuensi Data Khusus.....	95
Lampiran 13 Lembar Tabulasi Silang Depresi Berdasarkan Demografi Pasien	96
Lampiran 14 Lembar Tabulasi Silang Kualitas Hidup Berdasarkan Demografi Pasien	98
Lampiran 15 Lembar Tabulasi Silang.....	100
Lampiran 16 Lembar Analisis Korelasi Rank Spearman Rho	101

DAFTAR SINGKATAN

BDI	: <i>Back Depression Inventory</i>
CO	: <i>karbon monoksida</i>
CRH	: <i>Corticotropin Releasing Hormon</i>
CVA	: <i>Cerebro Vaskuler Accident</i>
CVS	: <i>Cedera Vaskular Serebral</i>
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
EFC	: <i>Emotion Focused Coping</i>
GABA	: <i>Gamma Amino Butyric Acid</i>
HIAA	: <i>Hidroksi Indol Asetic Acid</i>
HPA	: <i>Hipotalamus-Pituitary-Adrenal</i>
HRQOL	: <i>Health Related Quality of Life</i>
HVA	: <i>Homo Vanilic Acid</i>
MCI	: <i>MioCardial Infarction</i>
MPGH	: <i>5 Methoxy-0- Hidroksi Phenil Glikol</i>
PFC	: <i>Problem Focused Coping</i>
PPDGJ	: <i>Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa</i>
PSD	: <i>Post Stroke Depression</i>
SSQOL	: <i>Stroke Specific Quality Of Life Scale</i>
STIKES	: <i>Sekolah Tinggi Ilmu KESehatan</i>
TIA	: <i>Transient Ischemic Attack</i>
TV	: <i>Televisi</i>