

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis *hypertensive heart disease with (congestive) heart failure* Di Ruang IGD RSPAL Dr.Ramelan Surabaya. Maka penulis bisa menarik beberapa kesimpulan sekaligus saran yang bermanfaat dalam meningkatkan mutu asuhan keperawatan.

#### **5.1 Simpulan**

1. Pada saat pengkajian didapatkan data pasien mengalami hipertensi dengan tekanan darah sebesar 155/90 mmhg, dan pasien mengeluh sesak, nafasnya berat dengan riwayat penyakit CVA pada tahun 2011, keadaan pasien lemas terlihat tidak nyaman karena adanya sesak nafas yang timbul.
2. Pada pasien muncul diagnosa pola nafas tidak efektif berhubungan dengan perubahan frekuensi jantung dan Risiko Perfusi miokard tidak efektif berhubungan dengan hipertensi.
3. Perencanaan disesuaikan dengan diagnosa keperawatan dengan tujuan gangguan pola nafas menurun dan tekanan darah kembali normal. Rencana tindakan keperawatan sudah disesuaikan dengan teori dan kondisi pasien dengan menetapkan penyusunan rencana keperawatan.
4. Pelaksanaan tindakan keperawatan meliputi, 1) Mengkaji tanda tanda vital pasien 2) Memberikan terapi obat obatan sesuai advis dokter 3) mempertahankan jalan nafas pasien.
5. Hasil evaluasi pada tanggal 03 Juni 2021, Tn.M mengatakan sudah merasa enak. Pola nafas membaik dan tekanan darah membaik.

## **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas maka penulis memberikan saran sebagai berikut :

1. Untuk lahan atau rumah sakit bisa menggalakkan penyuluhan tentang hipertensi pada pasien ataupun dilingkungan.
2. Perawat sebagai petugas pelayanan kesehatan dengan mengedukasi terapi yang bisa dilakukan dirumah untuk mengontrol tekanan dara dengan gaya hidup sehat
3. Pasien dapat menjaga pola hidup sehat dan melakukan olahraga dalam mengontrol tekanan darah secara rutin
4. Bagi peneliti lain mungkin bisa ditambahkan pengobatan non farmakologis dalam mengontrol tekanan darah