

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.S DENGAN  
HIPERTENSI DI RUMDIS TNI AL WONOSARI  
SURABAYA**



Oleh :  
**DENANDA APRILIA PUTRI**  
NIM. 2030021

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PRODI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN HANG TUAH  
SURABAYA  
2021**

**KARYA ILMIAH AKHIR****ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.S DENGAN  
HIPERTENSI DI RUMDIS TNI AL WONOSARI  
SURABAYA**

Karya Ilmiah Akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Ners



Oleh :  
**DENANDA APRILIA PUTRI**  
NIM. 2030021

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PRODI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN HANG TUAH  
SURABAYA  
2021**

## **SURAT PERNYATAAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini dengan sebenarnya menyatakan bahwa, karya ilmiah akhir ini adalah ASLI hasil karya saya susun tanpa melakukan plagiat sesuai dengan peraturan yang berlaku di Stikes Hang Tuah Surabaya. Berdasarkan pengetahuan dan keyakinan penulis, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk, saya nyatakan dengan benar. Bila ditemukan adanya plagiasi, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Stikes Hang Tuah Surabaya.

Surabaya, 13 Juli 2021  
Penulis,

**Denanda Aprilia Putri**  
NIM. 2030021

## HALAMAN PERSETUJUAN

Setelah kami periksa dan amati, selaku pembimbing mahasiswa :

Nama : Denanda Aprilia Putri  
NIM : 2030021  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny.S Dengan Hipertensi  
di Rumdis TNI AL Wonosari Surabaya

Serta perbaikan-perbaikan sepenuhnya, maka kami menganggap dan dapat menyetujui laporan karya tulis ini diajukan dalam sidang guna memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar :

**NERS (Ns.)**  
Surabaya, 22 Juli 2021  
**Pembimbing,**



Dini Mei Widayanti, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 030011

Ditetapkan di : STIKES Hang Tuah Surabaya  
Tanggal : 22 Juli 2021

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dari :

Nama : Denanda Aprilia Putri  
NIM : 2030021  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Ny.S Dengan Hipertensi Di  
Rumdis TNI AL Wonosari Surabaya

Telah dipertahankan dihadapan dewan Sidang Karya Tulis Ilmiah di  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya, pada :

Hari, Tanggal : Juli 2021.

Bertempat di : STIKES Hang Tuah Surabaya.

Dan dinyatakan Lulus dan dapat diterima sebagai salah satu syarat untuk  
memperoleh GELAR NERS pada prodi pendidikan profesi ners Stikes Hang Tuah  
Surabaya.


Penguji I : Lela Nurlela, S.Kep. M.,.Kes

NIP. 03.021

()

Penguji II : Yoga Kertapati, M.Kep., Sp.Kom

NIP. 03.042

()

Penguji III : Dini Mei W, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP. 03.011

()

**Mengetahui,  
STIKES Hang Tuah Surabaya  
Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners**



**Ns. Nuh Huda, M.Kep., Sp.Kep.MB**  
**Nip. 03.020**

Diterapkan di : STIKES Hang Tuah Surabaya.

Tanggal : 22 Juli 2021

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Karya ilmiah akhir ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan profesi ners.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dan kelancaran karya ilmiah ini bukan hanya karena kemampuan penulis saja, tetapi banyak bantuan dari berbagai pihak yang telah dengan ikhlas membantu penulis demi terselesainya penulisan, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. AV. Sri Suharningsih, S.Kp., M. Kes selaku ketua Stikes Hang Tuah Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk praktek di Rumkital Dr. Ramelan Surabaya dan menyelesaikan pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya.
2. Bapak Nuh Huda., Ns. M.Kep.,Sp.Kep.MB., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners yang selalu memberikan dorongan penuh dengan wawasan dalam upaya meningkatkan kualitas sumber daya manusia.
3. Ibu Dini Mei Widayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing, yang telah dengan tulus ikhlas bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta perhatian dalam memberikan dorongan, bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
4. Ibu:Lela Nurlela, S.Kep. M,.Kes selaku penguji I, yang dengan tulus ikhlas telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.

5. Ibu Yoga Kertapati, M.Kep.,Sp.Kom selaku penguji II, yang dengan tulus ikhlas telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
6. Bapak dan ibu dosen Stikes Hang Tuah Surabaya, yang telah memberikan bekal bagi penulisan melalui materi-materi kuliah yang penuh nilai dan makna dalam penyempurnaan penulisan karya ilmiah akhir ini.
7. Keluarga pasien serta aparat dan perangkat setempat yang telah memberikan kesempatan peneliti dalam melakukan penelitian
8. Orang tua, suami, sahabat serta seluruh keluarga besar yang telah memberikan dorongan dan semangat sehingga karya ilmiah akhir ini dapat diselesaikan.
9. Teman-teman seperjuangan dalam naungan Stikes Hang Tuah Surabaya, yang telah memberikan dorongan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Selanjutnya, penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Maka saran dan kritik senantiasa penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap, semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membaca terutama bagi Civitas Atikes Hang Tuah Surabaya.

Surabaya, 13 Juli 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

Cover Luar .....	i
Cover Dalam .....	ii
Surat Pernyataan .....	iii
Halaman Persetujuan .....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Daftar isi .....	vii
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Gambar .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat .....	3
1.5 Metoda Penulisan .....	4
1.6 Sistematika Penulisan .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Hipertensi .....	7
2.1.1 Definisi Hipertensi .....	7
2.1.2 Etiologi Hipertensi .....	7
2.1.3 Patofisiologi .....	9
2.1.4 Tanda dan Gejala .....	10
2.1.5 Klasifikasi .....	10
2.1.6 Komplikasi .....	11
2.1.7 Penatalaksanaan .....	12
2.1.8 Patway .....	15
2.1.9 Pathway HT Keluarga .....	16
2.2 Konsep Dasar Keperawatan Keluarga .....	17
2.2.1 Keluarga .....	17
2.2.2 Dimensi Dasar Struktur Keluarga .....	17
2.2.3 Tipe Keluarga .....	18
2.2.4 Fungsi Keluarga .....	19
2.2.5 Tahap Perkembangan Keluarga .....	22
2.3 Teori Asuhan Keperawatan Keluarga .....	24
2.3.1 Pengkajian .....	24
2.3.2 Diagnosa Keperawatan Keluarga .....	22
2.3.3 Analisa Data .....	25
2.3.4 Perumusan Masalah .....	26
2.3.5 Prioritas dignosa keperawatan .....	30
2.3.6 Perencanaan Keperawatan Keluarga .....	34
2.3.7 Tindakan Keperawatan Keluarga .....	37



2.3.8	Evaluasi Keperawatan Keluarga .....	38
2.4	Penerapan Asuhan Keperawatan dengan Hipertensi .....	39
2.4.1	Pengkajian .....	39
2.4.2	Diagnosa Keperawatan Hipertensi .....	43
2.4.3	Perencanaan Keperawatan .....	43
2.4.4	Pelaksanaan .....	46
2.4.5	Evaluasi .....	46
<b>BAB III TINJAUAN KASUS</b>		
3.1	Pengkajian .....	47
3.2	Diagnosis .....	55
3.3	Rencana Asuhan Keperawatan .....	61
3.4	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	70
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>		
4.1	Pengkajian .....	74
4.2	Diagnosa .....	76
4.3	Intervensi .....	81
4.4	Pelaksanaan dan Evaluasi Keperawatan .....	84
<b>BAB V PENUTUP</b>		
5.1	Simpulan .....	85
5.2	Saran .....	86
Daftar Pustaka .....		88

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah pada Orang Dewasa Sebagai Patokan dan Diagnosis Hipertensi (mmHg) .....	11
Tabel 2	Skala Baylon dan Maglaya .....	31
Tabel 3	Komposisi Keluarha .....	47
Tabel 4	Pemeriksaan Kesehatan .....	52
Tabel 5	Analisis dan Sintesis Data .....	55
Tabel 6	Diagnosis .....	57
Tabel 7	Penilaian .....	57

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1	Patway .....	15
Gambar 2	Patway HT Keluarga .....	16