

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA MASALAH UTAMA ISOLASI SOSIAL :  
MENARIK DIRI PADA Tn.A.J DENGAN DIAGNOSA MEDIS  
SKIZOFRENIA TAK TERINCI DI RUANG GELATIK  
RUMAH SAKIT JIWA MENUR  
SURABAYA**



**OLEH :**

**M. RIZKYANTO PRATAMA SUBIYANTO**

**NIM. 172.0043**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN HANG TUAH SURABAYA**

**2020**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA MASALAH UTAMA ISOLASI SOSIAL  
: MENARIK DIRI PADA Tn.A.J DENGAN DIAGNOSA MEDIS  
SKIZOFRENIA TAK TERINCI DI RUANG GELATIK  
RUMAH SAKIT JIWA MENUR  
SURABAYA**

**Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar A.Md. Kep**



**Oleh :**

**M. RIZKYANTO PRATAMA SUBIYANTO**  
**NIM. 172.0043**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
STIKES HANG TUAH SURABAYA  
2020**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bertanda tangan dibawah ini dengan sebenarnya menyatakan bahwa karya tulis ini saya susun tanpa melakukan plagiat sesuai dengan peraturan yang berlaku di Stikes Hang Tuah Suraba

Jika kemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiat saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Stikes Hang Tuah Surabaya.

Surabaya, 25 Januari 2020



M. RIZKYANTO P.S.

NIM. 172.0043

## HALAMAN PERSETUJUAN

Setelah kami periksa dan amati, selaku pembimbing mahasiswa :

Nama : M.Rizkyanto Pratama Subiyanto  
NIM : 1720043  
Program Studi : D III Keperawatan  
Judul : Asuhan Keperawatan Jiwa Masalah Utama Isolasi Sosial : Menarik Diri Pada Tn.A.J Dengan Diagnosa Medis Skizofrenia Tak Terinci

Serta perbaikan-perbaikan sepenuhnya, maka kami menganggap dan dapat menyetujui bahwa karya tulis ini diajukan dalam sidang guna memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar :

**AHLI MADYA KEPERAWATAN (AMd.Kep)**

Surabaya, 25 Februari 2020

Pembimbing



Dya Sustrami, S.Kep.,Ns, M.Kes.  
NIP. 03.007

Mengetahui,

Stikes Hang Tuah Surabaya  
Ka Prodi D-III Keperawatan



Dya Sustrami, S.Kep.,Ns, M.Kes.  
NIP. 03.007

Ditetapkan di : Stikes Hang Tuah Surabaya  
Tanggal : 25 Februari 2020

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah dari :

Nama : M. Rizkyanto Pratama Subiyanto  
NIM : 172.0043  
Program Studi : D-III KEPERAWATAN  
Judul : Asuhan Keperawatan Jiwa Masalah Utama Isolasi Sosial : Menarik diri pada Tn.A.J dengan Diagnosa Medis Skizofrenia Tak Terinci di Ruang Gelatik Rumah Sakit Menur Profinsi Jawa Timur

Telah dipertahankan dihadapan dewan Sidang Karya Tulis Ilmiah di Stikes Hang Tuah Surabaya,pada:

Hari, tanggal : Selasa, 25 Januari 2020  
Bertempat di : Stikes Hang Tuah Surabaya

Dan dinyatakan LULUS dan dapat diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar AHLI MADYA KEPERAWATAN, pada Prodi D-III Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya

Pembimbing I: Dya Sustrami, S.Kep.,Ns, M.Kes.  
NIP. 03.007

(.....)

Pembimbing II: Abdul Habib, S.Kep., Ns  
NIP. 197605151997131005

(.....)

Mengetahui,

Stikes Hang Tuah Surabaya  
Ka Prodi D-III Keperawatan



Dya Sustrami, S.Kep.,Ns, M.Kes.  
NIP. 03.007

Ditetapkan di : Stikes Hang Tuah Surabaya

## **MOTTO & PERSEMBAHAN**

**Mulailah dari tempatmu berada, Gunakan yang kau punya, lakukan yang kau bisa. Sukses adalah milik mereka yang rajin dan giat bekerja.**

**Kupersembahkan Karyaku Yang sederhana Ini kepada :**

- 1. Allah SWT.**
- 2. Untuk ayah dan ibuku tercinta “Subiyanto” dan “Tanti Mardiana” yang telah membesarkanku dengan sepenuh hati serta mendidikku dengan tulus ikhlas tanpa lelah.**
- 3. Adikku “Zahra Puspita” yang selalu mendukungku hingga saat ini.**
- 4. Untuk “Prinka A.” yang selalu mendukung dan memberi semangat dalam suka dan duka.**
- 5. Untuk D-III Angkatan 23 Stikes Hang Tuah Surabaya yang telah berjuang bersama hingga akhir.**
- 6. Sahabat-sahabatku dan satu kelas D3-3A yang selalu ada dalam suka maupun duka dan selalu saling melengkapi.**
- 7. Untuk Pembimbingku “ibu Dya Sustrami” yang telah memberi semangat dan waktu kepada anak – anak nya sampai akhir**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmad dan hidayah Nya pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Karya tulis ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program Ahli Madya Keperawatan.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dan kelancaran karya tulis bukan hanya kemampuan penulis, tetapi banyak ditentukan oleh bantuan berbagai pihak, yang telah dengan ikhlas membantu penulis demi terselesainya penulisan, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr.Muhammad Hafidin Ilham, SpAn selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya yang telah memberikan ijin dan lahan praktek untuk penyusunan karya tulis dan selama kami berada di STIKES Hang Tuah Surabaya.
2. Wiwiek Liestyningrum, M.Kep selaku Ketua Stikes Hang Tuah Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk praktik di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya dan menyelesaikan pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya.
3. Dya Sustrami, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Kepala Program Studi D-III Keperawatan sekaligus penguji dan Pembimbing I yang selalu memberikan dorongan penuh dengan wawasan dalam upaya meningkatkan

kualitas sumber daya manusia. Dengan tulus ikhlas telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

4. Bapak Abdul Habib, S.Kep., Ns., selaku Pembimbing II sekaligus penguji, yang dengan telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta perhatian dalam memberi dorongan, bimbingan, arahan dan masukan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Stikes Hang Tuah Surabaya, yang telah memberikan bekal bagi penulis melalui materi-materi kuliah yang penuh nilai dan makna dalam penyempurnaan penulisan karya tulis ilmiah ini, juga kepada seluruh tenaga administrasi yang tulus dan ikhlas melayani keperluan penulis selama menjadi studi dan penulisan.
6. Sahabat-sahabat perjuangan tersayang dalam naungan Stikes Hang Tuah Surabaya yang telah memberikan dorongan semangat sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan, saya hanya dapat mengucapkan semoga hubungan persahabatan tetap terjalin.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuannya. Penulis hanya bisa berdoa semoga Allah SWT membalas amal baik semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Selanjutnya, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu saran dan kritik yang komstruktif senantiasa penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap, semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat



bagi siapa saja yang membaca terutama Civitas Stikes Hang Tuah  
Surabaya.

Surabaya, 25 Februari 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>KARYA TULIS ILMIAH.....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO &amp; PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat .....	5
1.5 Metode Penulisan .....	6
1.6 Sistematika Penulisan .....	7

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Isolasi Sosial.....	9
2.1.1 Definisi Isolasi Sosial.....	9
2.1.2 Etiologi Isolasi Sosial.....	10
2.1.3 Proses Terjadinya Masalah.....	13
2.1.4 Manifestasi Klinik Isolasi Sosial .....	14
2.1.5 Rentang Respon Isolasi Sosial .....	15
2.1.6 Penatalaksanaan Isolasi Sosial.....	17

2.2 Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial.....	19
2.2.1 Pengkajian .....	19
2.2.2 Diagnosis .....	21
2.2.3 Intervensi Keperawatan.....	22
2.2.4 Implementasi.....	26
2.2.5 Evaluasi .....	26
2.3 Konsep Skizofrenia .....	27
2.3.1 Pengertian Skizofrenia .....	27
2.3.2 Etiologi Skizofrenia .....	28
2.3.3 Tanda dan Gejala Skizofrenia.....	29
2.3.4 Penggolongan Skizofrenia.....	31

### **BAB 3 TINJAUAN KASUS**

3.1 Pengkajian.....	35
3.1.1 Identitas .....	35
3.1.2 Alasan Masuk .....	35
3.1.3 Faktor Predisposisi .....	36
3.1.4 Pemeriksaan Fisik .....	37
3.1.5 Psikososial .....	38
3.1.6 Status Mental .....	40
3.1.7 Kebutuhan Pulang .....	43
3.1.8 Mekanisme Koping .....	45
3.1.9 Masalah psikososial dan lingkungan.....	45
3.1.10 Pengetahuan kurang tentang .....	46
3.1.11 Aspek Medik.....	46
3.1.12 Daftar Masalah Keperawatan.....	47
3.1.13 Daftar Diagnosa Keperawatan .....	47

### **BAB 4 PEMBAHASAN**

4.1 Pengkajian.....	64
4.2 Diagnosa Keperawatan .....	67
4.3 Perencanaan .....	67

4.4 Pelaksanaan .....	72
4.5 Evaluasi .....	74
<b>BAB 5 PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan .....	76
5.2 Saran .....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tugas Perkembangan Dan Pertumbuhan Interpersonal .....	10
--	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Isolasi Sosial .....	15
Gambar 2.2 Pohon Masalah .....	21
Gambar 3.1 Genogram.....	38
Gambar 3.2 Pohon Masalah Pasien dengan Isolasi Sosial.....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan SP 1 Pasien.....	80
Lampiran 2 Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan SP 2 Pasien.....	83
Lampiran 3 Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan SP 3 Pasien.....	86
Lampiran 4 Evaluasi Kemampuan Pasien isolasi Sosial .....	89