



**SURAT KETERANGAN**  
**Nomor: 31/X/Adm-LP3M/SHT/2020**

Lembaga Penelitian, Pengembangan dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LP3M) Stikes Hang Tuah Surabaya menerangkan bahwa telah selesai melaksanakan pemeriksaan plagiarisme dengan membandingkan artikel-artikel lain menggunakan perangkat lunak melalui <https://www.turnitin.com/> pada tanggal 16 Oktober 2020.

Penulis : Diyah Arini, Christina Yulastuti, Essa Nevya Putri

Judul : Pemberian Asi Berhubungan Dengan Derajat, Stunting Bayi Usia 6-12 Bulan

No. Pemeriksaan : 2020.10.16.03

Dengan hasil sebagai berikut:

**Tingkat kesamaan di seluruh artikel (*Similarity Index*) sebesar 6%**

Demikian surat keterangan ini di buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 16 Oktober 2020

Ketua LP3M

STIKES Hang Tuah Surabaya



Dwi Privantini, S.Kep., Ns., M.Sc.

NIP.03.006

# PEMBERIAN ASI BERHUBUNGAN DENGAN DERAJAT STUNTING BAYI USIA 6-12 BULAN

*by* Christina Yuliasuti

---

**Submission date:** 16-Oct-2020 02:24PM (UTC+0700)

**Submission ID:** 1416924370

**File name:** artikel\_Gizido\_pemberian\_ASI.pdf (398.95K)

**Word count:** 4219

**Character count:** 24291

## PEMBERIAN ASI BERHUBUNGAN DENGAN DERAJAT STUNTING BAYI USIA 6-12 BULAN

Diyah Arini<sup>1</sup>, Christina Yuliasuti<sup>2</sup>, Essa Nevya Putri<sup>3</sup>  
Program Studi Keperawatan, Stikes Hang Tuah Surabaya  
Email koresponden [diyaharini76@yahoo.co.id](mailto:diyaharini76@yahoo.co.id)

### ABSTRACT

**Background:** Mother's Milk (ASI) is the most important food and drink for babies. Additional food besides breast milk at an earlier age can increase morbidity. The degree of stunting is defined as a measure of nutritional status based on height by age in the z-score that is categorized into mild stunting, moderate stunting and severe stunting. **Objective:** To analyze the relationship between breastfeeding and the degree of stunting in infants aged 6-12 months in the Work Area of the Kenjeran Health Center in Surabaya. Method: In this study using a Deskriptif Observasional analytic research design with a cross sectional approach. The research population of all stunting infants in the working area of the Surabaya Kenjeran Health Center was 325 infants in 4 Kelurahan including Kenjeran Kelurahan, Bulak Kelurahan, Kedung Cowek Kelurahan, and Sukolilo Kelurahan. The sample technique uses Probability Sampling by using Stratified Random Sampling as many as 97 babies. The research instrument used a questionnaire to determine breastfeeding. As well as measuring the degree of stunting using an observation sheet adjusted to the z-score table (body length / age). **Results:** The results showed that infants aged 6-12 months who experienced the worst degree of stunting consume milk partially. The Spearman rho test showed an association between breastfeeding and the degree of stunting  $\rho = 0,000$  ( $\rho < \alpha = 0.05$ ). **Conclusion:** Breastfeeding is related to the degree of stunting, so that it can be socialized about the movement of the first 1000 days of life and counseling about providing complementary foods suitable for the age of the baby to cadres in the Work Area of the Kenjeran Health Center in Surabaya.

**Keywords :** Breastfeeding, Stunting Degrees, Infants 6-12 Months

Negara Indonesia memiliki masalah kesehatan yang beragam salah satunya adalah gizi pada anak. Masalah gizi yang paling banyak angka kejadian dan mendapatkan perhatian lebih adalah *stunting*. Menurut Hidayati, dkk (2010), dalam Mediana, (2016) menjelaskan bahwa *Stunting* merupakan gangguan pertumbuhan secara fisik yang mengakibatkan penurunan kecepatan pertumbuhan secara linear sehingga anak gagal mencapai tinggi badan yang optimal. Salah satu indikator yang dapat menunjukkannya adalah dengan nilai z-score tinggi badan menurut umur kurang dari -2 SD (1). Menurut PUSDATIN (2018) Capaian ASI pada tahun 2017 adalah 35,7 persen yang dapat dikatakan masih jauh dari standart capaian yakni 80 persen. Tidak berhasilnya ASI eksklusif berhubungan dengan kejadian stunting pada anak (Rahayu dkk, 2014)

Secara global, pada tahun 2010 prevalensi anak pendek sebesar 171 juta anak-anak di mana 167 juta kejadian terjadi di negara berkembang (3). Prevalensi di Asia Tenggara sebesar 25,7 persen atau 14,9 juta anak mengalami stunting dengan nilai prevalensi dikatakan stunting bila lebih dari 20 persen WHO (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 menunjukkan bahwa prevalensi kejadian stunting pada balita secara Nasional adalah 30,8 persen yang terdiri dari sangat pendek 11,5 persen dan pendek 19,3 persen yang berarti ada penurunan terhadap angka kejadian stunting dibandingkan tahun 2013 yakni dengan prevalensi 37,2 persen. Prevalensi yang didapat saat ini memang terdapat penurunan akan tetapi angka tersebut masih dikatakan cukup besar jika dibandingkan dengan nilai batasan kejadian *stunting* menurut Badan Kesehatan Dunia (WHO), yakni sebesar 20 persen. Data prevalensi balita stunting di Jawa Timur sebesar 25 persen Kemenkes (2018). Studi pendahuluan di Puskesmas Kenjeran Surabaya didapatkan bahwa data terakhir pada Agustus 2018 terdapat 279 balita mengalami stunting dari jumlah balita sebanyak 2767 balita dengan prevalensi sebesar 25,2 persen

*Stunting* biasanya muncul pada 1000 hari kehidupan pertama akibat terjadinya asupan gizi yang kurang dan penyakit infeksi. Balita membutuhkan nutrisi yang cukup dalam kelangsungan kecepatan tumbuh kembangnya guna mencapai pertumbuhan yang optima Suthutvoravut (2015). *Stunting* pada balita perlu menjadi perhatian khusus karena dari proses penyakit tersebut banyak dampak yang akan didapatkan yakni perkembangan fisik dan mental anak yang terhambat (6). Balita yang mengalami *stunting* memiliki risiko terjadinya penurunan kemampuan intelektual, produktivitas dan peningkatan risiko penyakit degeneratif di masa mendatang (Prihutama, dkk. 2018)

Pada penelitian sebelumnya oleh Kartiningrum (2015) menyebutkan bahwa riwayat asi yang tidak eksklusif merupakan faktor risiko terjadinya gizi kurang pada balita. Asupan makanan yang tidak seimbang termasuk dalam pemberian ASI eksklusif yang tidak sesuai yang diakibatkan oleh keterbatasan makanan sehat yang bisa dikonsumsi (8). Dalam penelitian Walalangi (2019) terdapat hubungan yang bermakna antara status menyusui eksklusif dengan kejadian *stunting*. Dari hasil penelitian bahwa yang tidak mendapat ASI eksklusif lebih berisiko mengalami *stunting* (9). Balita/Baduta (Bayi dibawah usia Dua Tahun) yang mengalami *stunting* akan memiliki tingkat kecerdasan tidak maksimal, menjadikan anak lebih rentan terhadap penyakit dan di masa depan dapat beresiko pada menurunnya tingkat produktivitas. Pada akhirnya secara luas *stunting* akan menghambat pertumbuhan ekonomi, meningkatkan kemiskinan dan memperlebar ketimpangan (Pangalila YV, dkk, 2017).

Mencermati permasalahan *stunting* memiliki dampak yang sangat serius tak hanya bagi individu penderita tetapi juga bagi negara maka perlu dicari upaya pemecahan masalah tersebut. Salah satu penyebab *stunting* adalah akibat kurangnya zat gizi. Air Susu Ibu (ASI) diketahui mengandung berbagai zat gizi yang dibutuhkan dalam pertumbuhan. Menurut rekomendasi WHO (2018) menjelaskan bahwa air susu ibu yang diberikan secara eksklusif menjadi salah satu strategi tepat untuk mengurangi angka kejadian *stunting*. Namun studi mengenai hubungan pemberian ASI dengan kejadian *stunting* masih terbatas. Melihat kondisi tersebut peneliti tertarik untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang Hubungan Antara Pemberian ASI dengan Derajat *Stunting* Pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya.

## **METODE**

Penelitian ini adalah penelitian Deskriptif Observasional Analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian bayi *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya adalah 325 balita di 4 Kelurahan yang meliputi Kelurahan Kenjeran, Kelurahan Bulak, Kelurahan Kedung Cowek, dan Kelurahan Sukolilo. Teknik pengambilan sampel menggunakan Probability Sampling dengan Stratified Random Sampling sebanyak 97 bayi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner untuk menentukan pemberian ASI. Serta mengukur derajat *stunting* menggunakan lembar observasi yang disesuaikan dengan tabel z-score (panjang badan / umur). Instrumen penelitian menggunakan kuisoner untuk mengetahui pemberian ASI. Serta mengukur derajat *stunting* menggunakan lembar observasi yang disesuaikan dengan tabel z-score (panjang badan/usia). Dalam penelitian ini penulis hanya ingin mengetahui apakah ada hubungan antara pemberian ASI dengan derajat *stunting* pada bayi usia 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya.

## **HASIL**

Data umum hasil penelitian merupakan gambaran tentang karakteristik responden yang meliputi jenis kelamin bayi, pendidikan orangtua, pekerjaan orangtua, berat badan lahir bayi, ASI, Pemberian MP-ASI, imunisasi dan penghasilan keluarga.

1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Bayi Usia 6-12 Bulan Stunting.

Tabel 1. Karakteristik Responden

Jenis Kelamin	Frekuensi	Persentase (%)
Laki-laki	41	42,3
Perempuan	56	57,7
Total	97	100,0
<b>Pendidikan Ayah</b>		
12 Tidak Tamat	1	1,0
SD Tamat	9	9,3
SLTP Tidak Tamat	16	16,5
SLTP Tamat	35	36,1
SLTA Tidak Tamat	16	16,5
SLTA Tamat	14	14,4
PT Tidak Tamat (D3,S1,S2)	2	2,1
PT Tamat (D3,S1,S2)	4	4,1
Total	97	100,0
<b>Pendidikan Ibu</b>		
Tidak Sekolah	5	5,2
12 Tidak Tamat	1	1,0
SD Tamat	26	26,8
SLTP Tidak Tamat	4	4,1
SLTP Tamat	36	37,1
SLTA Tidak Tamat	7	7,2
SLTA Tamat	15	15,5
PT Tidak Tamat (D3,S1,S2)	2	2,1
PT Tamat (D3,S1,S2)	1	1,0
Total	97	100,0
<b>Pekerjaan Ayah</b>		
PNS/TNI/POLRI	5	5,2
Pedagang	62	63,9
Petani Pemilik	4	4,1
Jual Jasa (Penjahit,dll)	26	26,8
Total	97	100,0
<b>Pekerjaan Ibu</b>		
Tidak Bekerja	58	59,8
Pedagang	23	23,7
Jual Jasa (Penjahit,dll)	16	16,5
Total	97	100,0

Tabel 1 menunjukkan bahwa sebagian besar responden dalam penelitian ini adalah perempuan (ibu bayi) dengan tingkat pendidikan terbanyak baik ibu maupun kepala keluarga adalah tamat SMP, dalam hal pekerjaan responden kepala keluarga lebih banyak bekerja sebagai pedagang dan ibu lebih banyak sebagai ibu rumah tangga atau tidak bekerja.

2. Karakteristik Riwayat Berat Badan Lahir Bayi

Tabel 2. Riwayat Berat Badan Lahir dan Status Menyusui

Berat Badan Lahir	Frekuensi	Persentase (%)
Normal >2500 gram	86	88.7
Rendah <2500 gram	11	11.3
Total	97	100.0
<b>Riwayat Pernah Mendapatkan ASI</b>		
Ya	90	92.8
Tidak	7	7.2
Total	97	100.0
<b>Bayi Stunting Yang Masih Mendapatkan ASI Sampai Saat Penelitian</b>		
Ya	64	66.0
Tidak	33	34.0
Total	97	100.0
<b>Usia Berhenti Mendapat ASI</b>		
< 6 bulan	16	16.5
> 6 bulan	57	58.8
= 6 bulan	24	24.7
Total	97	100.0
<b>Usia Mendapatkan Minuman Selain ASI</b>		
< 6 bulan	64	69.1
> 6 bulan	33	30.9
Total	97	100.0
<b>Usia Pertama Kali Mendapat MPASI</b>		
< 6 bulan	64	66.0
> 6 bulan	33	34.0
Total	97	100.0

Tabel 2 menunjukkan bahwa berat badan lahir bayi dalam penelitian ini sebagian besar >2500 gram, dan mendapat ASI hingga penelitian ini dilakukan, dan berhenti menyusui diusia >6 bulan sedangkan bayi yang mendapat minuman/MPASI selain ASI lebih banyak diberikan sebelum usia 6 bulan

### 3. Jenis Makanan Yang Diberikan dan Derajat Stunting

Tabel 3. Jenis Makanan Yang Diberikan Pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya Mei 2019.

Jenis Makanan	Frekuensi	Persentase (%)
Bubur Nasi	46	47.4
Bubur Susu	13	13.4
Cerelaks	8	8.2
Biskuit	9	9.3
Susu Formula	21	21.6
Total	97	100
<b>Derajat Stunting</b>		
<i>Mild Stunting</i>	5	5.2
<i>Moderate Stunting</i>	26	26.8
<i>Severe Stunting</i>	66	68.0
Total	97	100.0



Tabel 3 menunjukkan Jenis Makanan Yang Diberikan Pada Bayi Usia 6-12 Bulan lebih banyak dalam bentuk bubur nasi dan dan sebagian besar bayi dalam penelitian ini dikategorikan sebagai severe stunting 968%.

4. Hubungan Antara Pemberian ASI Dengan Derajat *Stunting* Pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya.

Tabel 4. Hubungan Antara Pemberian ASI Dengan Derajat *Stunting* Pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya.

Pemberian ASI	Derajat Stunting						Total	
	<i>Mild stunting</i>		<i>Moderate Stunting</i>		<i>Severe Stunting</i>		N	%
	f	%	f	%	f	%		
Non ASI	0	0%	1	1%	6	6,81%	7	7,81%
Parsial	0	0%	0	0%	60	61,8%	60	61,8%
Predominan	0	0%	25	25,77%	0	0%	25	25,77%
Eksklusif	5	5,15%	0	0%	0	0%	5	5,15%
Total	5	5,15%	26	26,77%	66	68,61	97	100%

Nilai Uji statistik *Spearmen rho*  $\rho=0,001$  ( $\alpha=0,05$ )

Hasil analisis *Spearmen rho* menunjukkan terdapat hubungan antara Pemberian ASI dengan derajat stunting pada bayi usia 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya ( $p=0.001$ ).

## PEMBAHASAN

Penelitian ini dirancang untuk memberikan gambaran interpretasi dan mengungkap hubungan antara Pemberian ASI dengan Derajat Stunting Pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya. Sesuai dengan tujuan penelitian, maka akan dibahas hal-hal berikut :

### 1. Pemberian ASI

Berdasarkan tabel 5.17 memperlihatkan bahwa sebagian besar bayi stunting usia 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya diberikan ASI secara parsial sebanyak 60 bayi (61.9%), sebagian kecil diberikan ASI secara predominan sebanyak 25 bayi (25,8%), sebagian kecil diberikan Non ASI sebanyak 7 bayi (7,2%) dan sebagian kecil lainnya sebanyak 5 bayi (5,2%) diberikan ASI secara eksklusif.

Bayi usia 6-12 bulan dengan sebagian besar pemberian ASI secara parsial di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya sebanyak 60 bayi (61,9%). Berdasarkan data pemberian ASI dengan pendidikan ibu, pada ibu yang memberikan ASI parsial berpendidikan SLTP Tamat sebanyak 21 ibu (21,64%), kemudian ibu yang memberikan ASI predominan sebagian kecil berpendidikan SLTP Tamat yakni 8 ibu (8,24%). Sebagian kecil ibu yang memberikan ASI eksklusif sebanyak 4 ibu (4,12%) juga berpendidikan SLTP Tamat dan sebagian kecil yakni 3 ibu (3,10%) berpendidikan yang sama. Hasil wawancara dengan orang tua menyatakan bahwa riwayat orangtua sebagian besar berprofesi sebagai nelayan pencari ikan dengan penghasilan yang didapatkan cukup untuk memenuhi kebutuhan sehari-hari. Ekonomi keluarga memiliki peranan penting dalam menentukan tingkat pendidikan seseorang karena tanpa ekonomi yang memadai dunia pendidikan tidak akan berjalan dengan baik (Mukhlis, 2011). Semakin tinggi pendidikan ibu semakin berpengaruh terhadap praktik perawatan anak serta mampu menjaga dan merawat lingkungan dengan baik dibandingkan dengan pendidikan ibu yang rendah . Selain itu, tingkat pendidikan ibu turut menentukan mudah tidaknya seorang ibu dalam menyerap dan memahami pengetahuan gizi dan dapat menentukan tindakan selanjutnya saat menemui permasalahan gizi didalam keluarga

Lailatul M (2015). Posisi sosial nelayan masih dianggap rendah karena keterasingan nelayan, sedikitnya waktu dan kesempatan nelayan untuk berinteraksi dengan masyarakat lainnya, hal ini disebabkan sebagian besar waktunya digunakan untuk menangkap ikan daripada bersosialisasi dengan masyarakat nonnelayan yang secara geografis relatif jauh dari pantai Satria A, dkk. (2015). Hal ini juga memungkinkan adanya hambatan terhadap akses informasi akan pentingnya pemberian ASI. Peneliti berasumsi bahwa masyarakat pesisir memiliki barrier terhadap informasi-informasi yang dibutuhkan dalam pemeliharaan kesehatannya, khususnya kebutuhan gizi pada bayi.

## 2. Derajat Stunting

Berdasarkan tabel 4 memperlihatkan bahwa bayi stunting usia 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya sebagian besar bayi mengalami derajat *severe stunting* sebanyak 66 bayi (68%), sebagian kecil 26 bayi (26,8%) mengalami derajat *moderate stunting* sedangkan 5 bayi (5,2%) mengalami *mild stunting*.

Bayi Stunting usia 6-12 bulan dengan derajat *severe stunting* sebanyak 66 bayi (68%), berdasarkan data derajat stunting dan pendidikan ibu, pada ibu yang memberikan ASI parsial berpendidikan SLTP Tamat sebanyak 21 ibu (21,64%), kemudian ibu yang memberikan ASI predominan sebagian kecil berpendidikan SLTP Tamat yakni 8 ibu (8,24%). Sebagian kecil ibu yang memberikan ASI eksklusif sebanyak 4 ibu (4,12%) juga berpendidikan SLTP Tamat dan sebagian kecil yakni 3 ibu (3,10%) berpendidikan yang sama. Hasil wawancara dengan orangtua menyatakan bahwa riwayat orangtua sebagian besar berprofesi sebagai nelayan pencari ikan dengan penghasilan yang didapatkan cukup untuk memenuhi kebutuhan sehari-hari. Ekonomi keluarga memiliki peranan penting dalam menentukan tingkat pendidikan seseorang karena tanpa adanya ekonomi yang cukup maka dunia pendidikan tidak akan berjalan dengan baik Ikeda N (2013). Semakin tinggi pendidikan ibu semakin berpengaruh terhadap praktik perawatan anak serta mampu menjaga dan merawat **g**ingkrungan dengan baik dibandingkan dengan pendidikan ibu yang rendah. Selain itu, tingkat pendidikan ibu turut menentukan mudah tidaknya seorang ibu dalam menyerap dan memahami pengetahuan gizi dan dapat menentukan tindakan selanjutnya saat menemui permasalahan gizi didalam keluarga Nadhiroh(2015). Stunting secara signifikan dikaitkan dengan tingkat pendidikan ibu. Tingkat pendidikan ibu yang lebih tinggi mengurangi kemungkinan stunting dan kondisi *underweight* Makoka (2015). Peneliti berasumsi bahwa pendidikan ibu dan pengetahuan ibu mengenai kebutuhan nutrisi pada masa antenatal, serta pada saat merawat bayi dengan stunting sangatlah berkaitan, Perawatan bayi dengan stunting membutuhkan perhatian khusus supaya mendukung pertumbuhan dan perkembangan selanjutnya.

## 3. Hubungan Antara Pemberian ASI dengan Derajat *Stunting* Pada Bayi Usia 6-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya.

Berdasarkan hasil uji statistik *Spearman rho* nilai kemaknaan  $p = 0,000$  dengan taraf signifikan  $0,01$  ( $p < 0,05$ ) dapat disimpulkan bahwa hasil tersebut menunjukkan terdapat hubungan antara pemberian ASI dengan derajat stunting pada bayi usia 6-12 bulan di Wilayah Kerja P<sub>13</sub> esmas Kenjeran Surabaya. Ini sejalan dengan penelitian Harikedua (2019) bahwa **Terdapat hubungan antara riwayat pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian stunting dengan nilai p-value <0,039** (Harikedua V T, 2019).

Stunting yang dialami bayi diakibatkan oleh pemberian makanan selain ASI yang tidak sesuai dengan usianya (terlalu dini) menyebabkan terhambatnya perkembangan dalam pertumbuhan. Bayi yang mengalami stunting memiliki risiko terjadinya penurunan kemampuan intelektual, produktivitas dan peningkatan risiko penyakit degeneratif di masa mendatang (Prihutama NY, 2018).

Pada tabel 3 memperlihatkan bahwa hubungan antara pemberian ASI dengan derajat stunting pada bayi usia 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya dan didapatkan hasil bahwa dari 97 bayi responden yang dikategorikan



*Severe stunting* dengan Pemberian ASI secara parsial sebagian besar sebanyak 60 bayi (61,8%), kategori derajat *moderate stunting* dengan ASI secara predominan 25 bayi (25,77%), dan kategori derajat *mild stunting* yang diberikan ASI eksklusif 5 (5,15%). Berdasarkan hasil uji statistik *Spearman rho* nilai kemaknaan  $p = 0,000$  dengan taraf signifikan 0,01 ( $p < 0,05$ ) dapat disimpulkan bahwa hasil tersebut menunjukkan terdapat hubungan antara Pemberian ASI dengan derajat stunting pada bayi usia 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya. Hubungan antara pemberian ASI dengan derajat stunting pada bayi usia 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya dan didapatkan hasil bahwa dari 97 bayi responden yang dikategorikan *Severe stunting* dengan Pemberian ASI secara parsial sebagian besar sebanyak 60 bayi (61,8%), Bayi yang mengalami *severe stunting* dikarenakan oleh pemberian ASI secara parsial. Pemberian ASI secara parsial ketika bayi masih disusui, pernah diberi makanan prelakteal selain makanan dan minuman berbasis air seperti susu formula, biskuit, bubur, nasi lembek, pisang atau makanan yang lain. Hasil ini didukung oleh penelitian penelitian Teshome yakni anak yang diberikan MP-ASI terlalu dini (<4 bulan) beresiko menderita kejadian *stunting*. Pemberian MP-ASI pada usia dini yaitu pada usia 0 sampai 2 bulan dapat meningkatkan risiko stunting pada balita usia 2-4 tahun dan terlambatnya memberikan MP-ASI juga menyebabkan pertumbuhan dan perkembangan bayi menjadi terhambat karena kebutuhan gizi tidak tercukupi (Rambitan W, 2019).

Hubungan antara pemberian ASI dengan derajat stunting pada bayi usia 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya dan didapatkan hasil bahwa dari 97 bayi responden yang dikategorikan *moderate stunting* sebagian kecil dengan ASI secara predominan 25 bayi (25,77%). Dikatakan menyusui predominan apabila bayi masih disusui, sejak lahir tidak pernah mendapatkan makanan dan minuman kecuali minuman berbasis air putih atau teh Arini D (2018). World Health Organization (WHO) merekomendasikan sebagai anak hanya disusui ASI selama paling sedikit enam bulan. Menyusui eksklusif adalah tidak memberi makanan atau minuman lain termasuk air putih kepada bayi Meilyasari F (2014). Bayi yang tidak diberi ASI eksklusif memiliki risiko sebanyak 6,54 kali lebih besar mengalami stunting dibandingkan dengan anak yang diberi ASI eksklusif (Suharni, 2010).

Hubungan antara pemberian ASI dengan derajat stunting pada bayi usia 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya dan didapatkan hasil bahwa dari 97 bayi responden yang dikategorikan *severe stunting* sebagian kecil dengan non ASI 7 bayi (7,81%). Dikatakan non ASI apabila bayi tidak diberikan ASI. Pada penelitian sebelumnya oleh Kartiningrum (2015) menyebutkan bahwa riwayat asi yang tidak eksklusif merupakan faktor risiko terjadinya gizi kurang pada balita. Bayi yang tidak diberi ASI eksklusif memiliki risiko sebanyak 6,54 kali lebih besar mengalami stunting dibandingkan dengan anak yang diberi ASI eksklusif (Auliya S, 2018).

Hubungan antara pemberian ASI dengan derajat stunting pada bayi usia 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya dan didapatkan hasil bahwa dari 97 bayi responden yang dikategorikan *mild stunting* sebagian kecil dengan ASI Eksklusif bayi (5,2%). Hal ini tidak sejalan dengan penelitian yang dilakukan Yogi Subadra (2018) bahwa terdapat hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan balita pendek di Kecamatan Jatinangor dengan OR sebesar 4,521. Dapat dikatakan anak yang pola menyusui ASI eksklusif lebih berpeluang menjadi pendek dibandingkan anak yang pola menyusui non ASI eksklusif.

Hasil penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan Nadhiroh di Surabaya tahun 2015 dan Kuchenbecker di Malawi tahun 2015 yaitu anak yang pola menyusui non ASI eksklusif mempunyai peluang lebih tinggi menjadi pendek dibandingkan ASI eksklusif<sup>(14)</sup>. Perbedaan ini mungkin disebabkan oleh faktor lain yaitu jumlah ASI yang diberikan dan asupan gizi ibu menyusui yang memengaruhi ASI

eksklusif. Konsumsi ASI yang kurang akan menyebabkan ketidakseimbangan proses metabolisme di dalam tubuh. Pada bayi bila hal ini terjadi terus menerus akan terjadi gangguan pertumbuhan dan perkembangan pada bayi<sup>(21)</sup>. Hal tersebut didukung pada penelitian Nizkiniaz di Iran mengatakan bahwa asupan gizi ibu menyusui berhubungan dengan komposisi ASI. Selain itu juga terdapat faktor lain yang perlu dipertimbangkan yaitu riwayat infeksi berulang seperti diare, infeksi saluran pernafasan atas, dan infeksi lainnya memengaruhi pertumbuhan tinggi balita (Subandra Y, 2018).

Martorell et al. (1994) menjelaskan bahwa anak-anak yang terhambat biasanya tumbuh menjadi orang dewasa yang terhambat. Ada peluang untuk membuat beberapa defisit tinggi selama masa remaja karena anak-anak yang kerdil sering mengalami keterlambatan dalam pematangan kerangka, memperpanjang periode waktu total untuk pertumbuhan tinggi badan. Namun, potensi untuk secara substansial mengurangi defisit tinggi selama masa remaja terbatas karena penundaan kematangan biasanya lebih pendek dari 2 tahun. Selain itu, remaja yang memasuki periode ini terhambat sering hidup di bawah kondisi gizi, sosial-ekonomi dan lingkungan yang sama yang memicu stunting ketika mereka masih anak-anak Dewey KG (2011). Stunting dapat memiliki efek jangka panjang pada perkembangan kognitif, prestasi sekolah, produktivitas ekonomi di masa dewasa dan hasil reproduksi ibu. Peneliti berasumsi bahwa penanganan stunting, khususnya pencegahan stunting adalah prioritas tinggi untuk mengurangi beban penyakit global dan untuk mendorong perkembangan ekonomi, sehingga berdasarkan hasil penelitian ini pemberian ASI berhubungan dengan derajat stunting maka diperlukan edukasi yang baik kepada masyarakat khususnya wilayah pesisir.

## **KESIMPULAN**

Bayi Usia 6-12 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya sebagian besar mengalami derajat *severe* stunting. Pemberian ASI memiliki hubungan signifikan dengan derajat stunting pada bayi usia 6-12 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Kenjeran Surabaya.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Arini D. Hubungan Antara Pola Pemberian ASI dengan Frekuensi Kejadian Diare dan ISPA Pada anak 6-12 Bulan di Wilayah Puskesmas Balongpanggang Gresik. 2016.
- Auliya S. Hubungan Antara Derajat Stunting Dengan Gangguan Perkembangan Motorik Halus Anak Toddler di Wilayah Pesisir Surabaya. 信阳师范学院. 2018;10(2):1–15.
- <sup>1</sup> Dewey KG, Begum K. Long-term consequences of stunting in early life. *Matern Child Nutr* [Internet]. 2011 Oct [cited 2020 Apr 2];7(SUPPL. 3):5–18. Available
- Harikedua VT, Tomastola YA, Ranti IN, Kamboa A. Riwayat Pemberian ASI Eksklusif, MP-ASI dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 24-60 Bulan di Puskesmas Sangkub Kabupaten Bojonegara Mongondow Utara. *GIZIDO*. 2019;11(2):96–104.
- <sup>10</sup> Ikeda N, Irie Y, Shibuya K. Determinants of reduced child stunting in Cambodia: analysis of pooled data from three Demographic and Health Surveys. *Bull World Health Organ*. 2013 May;91(5):341–9.
- <sup>2</sup> KEMENKES. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2018. 2018.
- Lailatul M, Ni'mah. C. Hubungan Tingkat Pendidikan, Tingkat Pengetahuan dan Pola Asuh Ibu dengan Wasting dan Stunting pada Balita Keluarga Miskin. *Media Gizi Indones*. 2015;10(2015):84–90.
- <sup>2</sup> LPPM Stikes Hang Tuah Pekanbaru. Permasalahan Anak Pendek ( Stunting ) dan



Intervensi untuk Mencegah Terjadinya Stunting ( Suatu Kajian Kepustakaan Stunting Problems and Interventions to Prevent Stunting ( A Literature Review ). J Kesehat Komunitas. 2015;2(5).

6 Makoka D, Masibo PK. Is there a threshold level of maternal education sufficient to reduce child undernutrition? Evidence from Malawi, Tanzania and Zimbabwe. BMC Pediatr. 2015 Aug 22 [cited 2020 Apr 2];15(1):96. Available from: <http://bmcpediatr.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12887-015-0406-8>

1 Martorell et.al. Weight Gain in the First Two Years of Life Is an Important Predictor of Schooling Outcomes in Pooled Analyses from Five Birth Cohorts from Low and Middle-Income Countries. J Nutr. 2010;

8 Meilyasari F, Isnawati M. Faktor Resiko Kejadian Stunting Pada Balita Usia 12 Bulan di Desa Purwokerto Kecamatan Patebon, Kabupaten Kendal. 2014;

7 Nadhiroh, Siti Rahayu; Ni'mah K. Faktor yang berhubungan dengan kejadian Stunting pada Balita. Media Gizi Indones. 2015;1:13–9.

Prihutama NY, Rahmadi FA, Hardaningsih G. Pemberian Makanan Pendamping Asi Dini Sebagai Faktor Risiko Kejadian Stunting Pada Anak Usia 2-3 Tahun. J Kedokt Diponegoro. 2018;7(2):1419–30.

5 Pangalila YV, Punuh MI, Kapantow NH. Hubungan Antara Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Stunting Pada Anak Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Koya Kabupaten Minahasa. J Kesehat. 2017;1–7.

14 Rahayu A, Khairiyati L. Risiko Pendidikan Ibu Terhadap Kejadian Stunting Pada Anak 6-23 Bulan. Penel Gizi Makan. 2014;37(Ci):129–36.

Rahayuh A, Yulidasari F, Putri AO, Rahman F, Rosadi D. Faktor Resiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Pendek Pada Anak Usia 6-24 Bulan. 2016;11(2).

Rambitan W, Purba B, Kapantow NH. Hubungan Antara Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Stunting pada Anak Batita di Wilayah Kerja Puskesmas Kawangkoan Kabupaten Minahasa. 2019;2010:8.

Satria A. Pengantar Sosiologi Masyarakat Pesisir [Internet]. Jakarta: Yayasan Puaka Obor Indonesia; 2015 [cited 2020 Mar 28]. Available from: [https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=WCNLDAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=karakteristik+masyarakat+pesisir&ots=lcAtCT5z56&sig=q3olsn\\_OSIsJuKGkgZt7L-zSHss&redir\\_esc=y#v=onepage&q=karakteristik+masyarakat+pesisir&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=WCNLDAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=karakteristik+masyarakat+pesisir&ots=lcAtCT5z56&sig=q3olsn_OSIsJuKGkgZt7L-zSHss&redir_esc=y#v=onepage&q=karakteristik+masyarakat+pesisir&f=false)

11 Subandra Y, Zuhairini Y, Djais J. Hubungan pemberian ASI Eksklusif dan Makanan Pendamping ASI terhadap Balita Pendek Usia 2 sampai 5 tahun di Kecamatan Jatinangor. J Sist Kesehat. 2018;3(3):142–8.

22 Suthutvoravut U, Abiodun PO, Chomtho S, Cruchet S. Composition of Follow-Up Formula for Young Children Aged 12 – 36 Months: Recommendations of an International Expert Group Coordinated by the Nutrition Association of Thailand and the Early Nutrition Academy. Nutr Metab. 2015;10:119–32.

4 Walangi RG., Sahelangi O, Purba RB, Sentika N. Menyusui Eksklusif, Penyakit Diare Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sangkub. GIZIDO. 2019;11(1):42–50.

Wiyogowati C. Kejadian stunting pada anak berumur dibawah lima tahun (0-59 bulan) di provinsi papua barat tahun 2010 (analisis data riskesdas 2010) skripsi. 2012;2010:1–101.

WHO, UNICEF & Group WB. Levels and Trends in Child Malnutrition. 2018.

# PEMBERIAN ASI BERHUBUNGAN DENGAN DERAJAT STUNTING BAYI USIA 6-12 BULAN

## ORIGINALITY REPORT

<b>13%</b>	%	%	<b>13%</b>
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	Submitted to London School of Hygiene and Tropical Medicine Student Paper	1%
<b>2</b>	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part II Student Paper	1%
<b>3</b>	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang Student Paper	1%
<b>4</b>	Submitted to University of Wisconsin, La Crosse Student Paper	1%
<b>5</b>	Submitted to Sultan Agung Islamic University Student Paper	1%
<b>6</b>	Submitted to University of New South Wales Student Paper	1%
<b>7</b>	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	1%
<b>8</b>	Submitted to Padjadjaran University	

Student Paper

1%

9

Submitted to Universitas Siliwangi

Student Paper

1%

10

Submitted to University of Witwatersrand

Student Paper

1%

11

Submitted to Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Indonesia

Student Paper

1%

12

Submitted to Defense University

Student Paper

1%

13

Submitted to Universitas Riau

Student Paper

1%

14

Submitted to Program Pascasarjana Universitas  
Negeri Yogyakarta

Student Paper

<1%

15

Submitted to Napier University

Student Paper

<1%

16

Submitted to Bentley College

Student Paper

<1%

17

Submitted to LL Dikti IX Turnitin Consortium

Student Paper

<1%

18

Submitted to Lambung Mangkurat University

Student Paper

<1%



19

Submitted to Universitas Kristen Satya Wacana

Student Paper

<1%

---

20

Submitted to Universitas Negeri Surabaya The  
State University of Surabaya

Student Paper

<1%

---

21

Submitted to Fakultas Ekonomi Universitas  
Indonesia

Student Paper

<1%

---

22

Submitted to Queensland University of  
Technology

Student Paper

<1%

---

23

Submitted to De Montfort University

Student Paper

<1%

---

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off