

BAB 4

METODE PENELITIAN

4.1 Strategi Pencarian Literatur

4.1.1 Database Pencarian

Metode yang digunakan dalam Literatur review ini diawali dengan pemilihan topik, kemudian ditentukan keyword untuk pencarian jurnal menggunakan Bahasa Inggris dan Bahasa Indonesia melalui beberapa database antara lain Google scholar, Ebsco, Pro Quest, Pubmed, Science Direct. Pencarian ini dibatasi mulai Januari 2010 sampai Desember 2020.

4.1.2 Kata Kunci

Pencarian artikel atau jurnal menggunakan keyword dan boolean operator (AND,OR dan NOT) yang digunakan untuk memperluas atau memspesifikan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel atau jurnal yang digunakan. Kata kunci yang digunakan dalam bahasa inggris yang digunakan adalah “*diet and stabilized blood sugar*”, “*diet and diabetes type 2*”, dalam bahasa Indonesia menggunakan kata kunci “diet dan kesetabilan gula darah”, “diet dan diabetes tipe 2”, “Hubungan diet dengan kesetabilan gula darah”.

4.1.3 Framework Yang Di Gunakan

Strategi yang digunakan untuk mencari artikel menggunakan PICO yang terdiri dari :

1. Population/problem yaitu populasi atau masalah yang akan di analisis sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam literatur review.

2. Intervention yaitu suatu tindakan penatalaksanaan terhadap kasus perorangan atau masyarakat serta pemaparan tentang penatalaksanaan studi sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam literatur review.
3. Comparison yaitu intervensi atau penatalaksanaan lain yang digunakan sebagai pembanding, jika tidak ada bisa menggunakan kelompok kontrol dalam studi yang terpilih.
4. Outcome yaitu hasil atau luaran yang diperoleh pada studi terdahulu yang sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam literatur review

4.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Tabel 4.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi dengan format PICOS

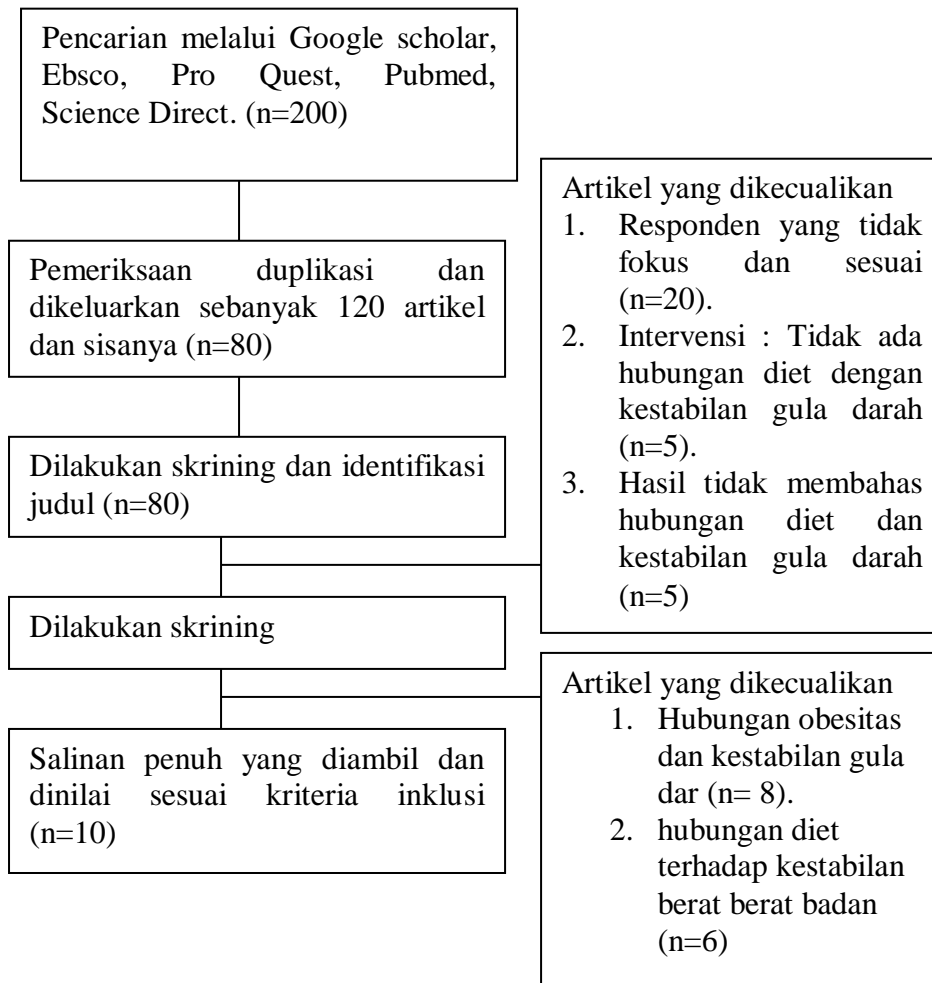
Kriteria	Inklusi	Eksklusi
Population/Problem	Jurnal Nasional dan Internasional yang berhubungan dengan topik penelitian yakni hubungan diet dengan kestabilan gula darah pada pasien diabetes mellitus	Jurnal Nasional dan Internasional yang tidak berhubungan dengan topik penelitian yakni hubungan diet dengan kestabilan gula darah pada pasien diabetes mellitus
Intervention	Tidak ada intervensi	Adanya intervensi
Comparation	Tidak ada pembanding	Adanya pembanding antara kelompok perlakuan dan kontrol
Study Design	Cross-sectional	Eksperimental
Tahun Terbit	Artikel atau jurnal yang terbit mulai tahun 2010	Artikel atau jurnal yang terbit sebelum tahun 2010
Bahasa	Bahasa indonesia dan inggris	Selain bahasa Indonesia dan inggris

4.3 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas

4.3.1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi

Berdasarkan hasil pencarian melalui literatur review melalui Google scholar, Ebsco, Pro Quest, Pubmed, Science Direct. menggunakan kata kunci “*diet and stabilized blood sugar*”, “*diet and diabetes type 2*”, dalam bahasa Indonesia menggunakan kata kunci “diet dan kesetabilan gula darah”, “diet dan diabetes tipe 2”, “Hubungan diet dengan kesetabilan gula darah”. Peneliti menemukan 200 jurnal yang sesuai dengan kata kunci tersebut. Hasil pencarian yang sudah didapatkan kemudian dilakukan pemeriksaan duplikasi dan didapatkan 120 artikel yang sama sehingga dikeluarkan dan tersisa 80 artikel. Peneliti kemudian melakukan skrining berdasarkan judul yaitu hubungan diet dengan kestabilan gula darah didapatkan (n= 80), Abstrak (n= 40), dan artikel full text sebanyak (n=30) yang disesuaikan dengan tema literatur review.

Dari 20 jurnal bahasa Indonesia terdapat 12 jurnal tentang diet, dan 8 jurnal tentang gula darah, Jurnal Bahasa Inggris terdapat 10 jurnal yang terdiri dari 6 jurnal diet dan 4 jurnal tentang gula darah. Assesment yang dilakukan berdasarkan kelayakan terhadap kriteria inklusi dan kriteria eksklusi didapatkan hasil sebanyak 10 artikel yang dipergunakan dalam literatur review. Dari 1 artikel tentang diet dan 9 artikel studi keduanya dengan 8 jurnal nasional dan 2 jurnal internasional. Sepuluh jurnal tersebut kemudian dicermati dan dilakukan Critical appraisal. Kemudian dilakukan Literatur review sesuai dengan hasil Critical Appraisal yang telah dilakukan sebelumnya. Hasil seleksi artikel studi dapat digambarkan dalam diagram flow berikut ini :



Gambar 4.2 Hasil Seleksi Artikel Studi Dalam Diagram Flow Hubungan Kepatuhan diet dengan kestabilan gula darah pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2.