

BAB 5

PENUTUP

Berdasarkan hasil penelitian asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi pada Tn.K di Dusun Brangol Kota Ngawi, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

5.1 Simpulan

1. Dari hasil pengkajian pada keluarga Tn.K yang dilakukan pada tanggal 16 September 2020 di rumah Tn.K di Dusun Brangol Kota Ngawi. Pada Tn.K yang menderita hipertensi dikarenakan tekanan darah meningkat 150/90 mmHg, Tn.K menderita hipertensi sejak dua tahun. Keluarga belum memahi benar apa yang diderita Tn.K sehingga makanan masih jadi satu dengan anggota lainnya serta Tn.K tidak rutin kontrol penyakitnya ke Puskesmas.
2. Pada Tn.K dan keluarga muncul diagnosa Defisit pengetahuan tentang hipertensi berhubungan dengan kurang terpapar informasi, Manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan kurang terpapar informasi.
3. Perencanaan disesuaikan dengan diagnosa keperawatan dengan tujuan tekanan darah kembali dalam batas normal dan keluarga mengerti cara merawat anggota keluarganya yang mengalami hipertensi. Rencana tindakan keperawatan sudah disesuaikan dengan teori dan kondisi Tn.K dengan menetapkan penyusunan rencana keperawatan. Merencanakan asuhan keperawatan pada pasien dengan Hipertensi harus melihat kondisi

4. pasien secara keseluruhan dan target waktu penyelesaiannya juga disesuaikan dengan Tn.K.
5. Tindakan yang diberikan yaitu memberikan penjelasan kepada keluarga tentang pengertian hipertensi, tanda-gejala, komplikasi, mengurangi atau mencegah hipertensi dengan mengurangi mengkonsumsi garam, santan, dan kolesterol. Serta menganjurkan Tn.K untuk rutin kontrol ke puskesmas dan olahraga rutin setiap minggunya.
6. Dari hasil evaluasi kunjungan terakhir keluarga mengatakan telah melakukan diet rendah garam pada Tn.K, keluarga memahami tentang penyakit Tn.K. Kepada Tn.K tetap di anjurkan mengontrol kesehatan ke Puskesmas. Keluarga mengatakan tekanan darah Tn.K sudah membaik.

5.2 Saran

1. Puskesmas hendaknya mampu memberikan pelayanan yang lebih baik, dan melengkapi sarana dan prasarana demi kesembuhan pasien.
2. Dalam melakukan asuhan keperawatan keluarga dengan masalah hipertensi perawat memiliki tanggung jawab dan ketrampilan yang baik dalam memberikan asuhan keperawatan dan mampu menjalin kerja sama dengan tim kesehatan lain maupun keluarga pasien, sebab semua berperan besar dalam hal kesembuhan pasien.
3. Bagi instisusi pendidikan mampu meningkatkan mutu pelayanan pendidikan yang lebih berkualitas sehingga dapat menghasilkan perawat yang profesional.