

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

Bab 5 penutup ini menyajikan tentang simpulan dan saran berdasarkan hasil pembahasan pada bab sebelumnya

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pembahasan tentang asuhan keperawatan jiwa yang dilakukan maka dapat diambil simpulan sebagai berikut :

1. Pada pengkajian keperawatan jiwa didapatkan pasien mengalami ansietas, yang dimana pasien mengatakan cemas dan sulit tidur karena terinfeksi penyakit Corona disease 19 (Covid-19). Pasien menunjukkan tanda dan gejala ansietas dengan tampak gelisah, mengalami sulit tidur, Tekanan Darah 160/100 mmHg, dan tampak Pucat
2. Pada diagnosa keperawatan jiwa yang muncul pada pasien yaitu dengan masalah utama ansietas disertai resiko menarik diri, koping individu tidak efektif, ketidakefektifan penatalaksanaan regimen terapeutik, dan kurang pengetahuan atau kurangnya informasi
3. Pada rencana keperawatan jiwa disesuaikan dengan masalah utama yang muncul dengan menggunakan strategi penatalaksanaan tindakan keperawatan pada pasien ansietas
4. Pada pelaksanaan tindakan keperawatan jiwa dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan jiwa yang sudah disusun sesuai kesepakatan
5. Pada evaluasi keperawatan jiwa didapatkan hasil evaluasi yang melihat dari tiga aspek psikomotor, aspek kognitif, dan aspek afektif yang dimana pasien sudah dapat melakukan pengendalian ansietas.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Penulis  
Diharapkan karya ilmiah ini dapat menambah wawasan dan pengalaman bagi penulis dalam mengembangkan asuhan keperawatan jiwa secara umum ataupun secara khusus
2. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan karya ilmiah ini dapat memberi informasi bagi profesi keperawatan dalam mengembangkan asuhan keperawatan dan menambah wawasan serta pengalaman.