

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

Penulis telah menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan gerontik pada klien dengan masalah kesehatan system kardiovaskuler: Penyakit Jantung Koroner di Rumdis TNI AL Wonosari Surabaya, maka penulis bisa menarik kesimpulan beberapa kesimpulan sekaligus saran yang bermanfaat dalam meningkatkan mutu asuhan keperawatan gerontik.

#### **1.1 Simpulan**

Mengacu pada hasil uraian yang telah menguraikan tentang asuhan keperawatan pada klien dengan masalah penyakit jantung koroner dan masalah keperawatan nyeri akut, maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian pada klien Penyakit Jantung Koroner (PJK) didapatkan keluhan nyeri dada sampai ke punggung, nyeri pada saat beraktivitas. Dalam hal ini menjadi pemicu klien untuk dilakukan perawatan dan mengurangi keluhan, hal ini juga dipengaruhi oleh riwayat penyakit klien yaitu adanya hipertensi dan diabetes mellitus.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisiologi, gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan kekuatan otot, dan penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan afterload.
3. Rencana tindakan keperawatan disesuaikan dengan diagnosa keperawatan dengan tujuan utama diharapkan tercapainya proses penyembuhan dengan terapi non farmakologis yaitu teknik relaksasi napas dalam.
4. Pelaksanaan tindakan keperawatan intervensi pada masing-masing diagnosa tinjauan kasus dapat dilaksanakan dengan baik sesuai intervensi sebelumnya, tetapi waktu dan faktor yang lain tidak sama, disesuaikan dengan keadaan klien.

5. Pada akhir evaluasi tanggal 13 September 2020, didapatkan kondisi klien tampak rileks, nyeri sudah hilang. Klien tampak senang dan bersemangat untuk latihan teknik relaksasi napas dalam. Evaluasi Ny.N sesuai harapan karena adanya semangat dan harapan untuk sembuh dalam mengatasi keluhan klien.
6. Dokumentasi ditulis berdasarkan atas apa yang sudah direncanakan, dan yang sudah dilakukan, setiap hasil dari tindakan keperawatan langsung di dokumentasikan secara bertahap sampai pada proses perawatan selesai.

## **1.2 Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, beberapa saran yang disampaikan pada pihak terkait adalah sebagai berikut:

### **1. Bagi Penulis**

Hasil Karya ilmiah akhir ini dapat digunakan sebagai sumber informasi untuk melakukan asuhan keperawatan gerontik pada klien Penyakit Jantung Koroner (PJK) dengan baik agar mendapatkan hasil asuhan keperawatan gerontik yang berkualitas dan melakukan studi kasus.

### **2. Bagi Akademis**

Hasil karya ilmiah akhir ini dapat meningkatkan kompetensi dan wawasan tentang perkembangan teori-teori terbaru dalam dunia kesehatan.

### **3. Bagi Lansia dan Keluarga Lansia**

Keluarga dapat selalu membiasakan pola hidup sehat, terutama pola makan yang sehat untuk lansia dengan Penyakit Jantung Koroner (PJK)

### **4. Bagi Institusi Pendidikan**

Agar hasil penelitian ini dapat dijadikan suatu referensi mengenai penyakit jantung koroner pada lansia.

## 5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Agar dapat mengembangkan dan tingkatkan pemahaman perawat terhadap asuhan keperawatan gerontik dengan penyakit jantung koroner.