

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY.N DENGAN
DIAGNOSIS MEDIS PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK)
DI RUMDIS TNI AL WONOSARI
SURABAYA**



Oleh :

ULFATUL KUSNA, S.Kep

NIM. 203.0110

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PRODI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN HANG TUAH
SURABAYA**

2021

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY.N DENGAN
DIAGNOSIS MEDIS PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK)
DI RUMDIS TNI AL WONOSARI
SURABAYA**

Karya Ilmiah Akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Ners



Oleh :

ULFATUL KUSNA, S.Kep

NIM. 203.0110

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PRODI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN HANG TUAH
SURABAYA**

2021

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini dengan sebenarnya menyatakan bahwa, karya ilmiah akhir ini adalah ASLI hasil karya saya susun tanpa melakukan plagiat sesuai dengan peraturan yang berlaku di Stikes Hang Tuah Surabaya. Berdasarkan pengetahuan dan keyakinan penulis, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk, saya nyatakan dengan benar. Bila ditemukan adanya plagiasi, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Stikes Hang Tuah Surabaya.

Surabaya, 13 Juli 2021



Ulfatul Kusna, S.Kep

NIM. 203.0110

HALAMAN PERSETUJUAN

Setelah kami periksa dan amati, selaku pembimbing mahasiswa:

Nama : Ulfatul Kusna, S.Kep

NIM : 203.0110

Program Studi : Prodi Ners

Judul : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.N Dengan
Diagnosa Medis Penyakit Jantung Koroner (PJK) di
Rumdis TNI AL Wonosari Surabaya

Serta perbaikan-perbaikan sepenuhnya, maka kami menganggap dan dapat
menyetujui laporan karya tulis ini diajukan dalam sidang guna memenuhi sebagian
persyaratan untuk memperoleh gelar :

NERS (Ns.)

Surabaya, 22 Juli 2021

Pembimbing,



Hidayatus Sya'diyah, S.Kep.Ns, M.Kep

NIP.03.009

Ditetapkan di : STIKES Hang Tuah Surabaya

Tanggal : 22 Juli 2021


HALAMAN PENGESAHAN


Karya Tulis Ilmiah dari:


Nama : Ulfatul Kusna,S.Kep
NIM : 203.0110
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.N Dengan Diagnosa Medis Penyakit Jantung Koroner (PJK) Di Rumdis TNI AL Wonosari Surabaya

Telah dipertahankan dihadapan dewan Sidang Karya Tulis Ilmiah di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya, pada :
Hari, Tanggal : Kamis, .17 Juli 2021.
Bertempat di : STIKES Hang Tuah Surabaya.

Dan dinyatakan Lulus dan dapat diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh GELAR AHLI NERS pada prodi pendidikan profesi ners Stikes Hang Tuah Surabaya.

Penguji I : Hidayatus Sya'diyah, S.Kep.Ns.,M.Kep ()
NIP. 03.009

Penguji II : Yoga Kertapati,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kom ()
NIP. 03.042

Penguji III : Dini Mei Widayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep ()
NIP. 03.011

Mengetahui,
STIKES Hang Tuah Surabaya
Ka Prodi Pendidikan Profesi Ners



Ns. Nuh Huda, M.Kep., Sp.Kep.MB
Nip. 03.020

Diterapkan di : STIKES Hang Tuah Surabaya.
Tanggal : 22 Juli 2021

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmad dan hidayahnya pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Karya ilmiah akhir ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan profesi ners.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dan kelancaran karya ilmiah ini bukan hanya karenakemampuan penulis saja, tetapi banyak bantuan dari berbagai pihak, yang telah dengan ikhlas membantu penulis demi terselesainya penulisan, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. AV. Sri Suhardiningsih, S.Kp., M. Kes selaku ketua Stikes Hang Tuah Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk praktek di Rumkital Dr. Ramelan Surabaya dan menyelesaikan pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya.
2. Bapak Ns. Nuh Huda, M.Kep.,Sp.Kep.MB., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners yang selalu memberikan dorongan penuh dengan wawasan dalam upaya meningkatkan kualitas sumber daya manusia.
3. Bapak Yoga Kertapati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kom selaku pembimbing I, yang dengan tulus ikhlas telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
4. Ibu Dini Mei Widayanti, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing II, yang dengan tulus ikhlas telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
5. Ibu Hidayatus Sya'diyah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I, yang telah dengan tulus ikhlas bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta

perhatian dalam memberikan dorongan, bimbingan dan arahan dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.

6. Bapak dan ibu dosen Stikes Hang Tuah Surabaya, yang telah memberikan bekal bagi penulisan melalui mater-materi kuliah yang penuh nilai dan makna dalam penyempurnaan penulisan karya ilmiah akhir ini.
7. Responden Ny.N di Rumdis TNI AL Wonosari Surabaya yang ikut berpartisipasi dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
8. Kedua orang tua, adik dan serta seluruh kerluarga besar yang telah memberikan dorongan dan semangat sehingga karya ilmiah akhir ini dapat diselesaikan.
9. Teman-teman seperjuangan dalam naungan Stikes Hang Tuah Surabaya, yang telah memberikan dorongan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Selanjutnya, penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Maka saran dan kritik yang konstruktif senantiasa penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap, semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi siapa saja yang membaca terutama bagi Civitas Atikes Hang Tuah Surabaya.

Surabaya, 13 Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------------------------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| SURAT PERNYATAAN | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| DAFTAR SINGKATAN | xiii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | Error! Bookmark not defined. |
| 1.1 Latar Belakang | Error! Bookmark not defined. |
| 1.2 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3 Tujuan | 5 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 5 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 5 |
| 1.4 Manfaat | 6 |
| 1.5 Metoda Penulisan | 7 |
| 1.6 Sistematika Penulisan | 8 |
| | |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 10 |
| 2.1 Konsep Keperawatan Lansia | 10 |
| 2.1.1 Definisi | 10 |
| 2.1.2 Batasan Lansia | 11 |
| 2.1.3 Klasifikasi Lansia | 12 |
| 2.1.4 Perkembangan Lansia | 12 |
| 2.1.5 Kebutuhan Dasar Lansia | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.6 Tujuan Pelayanan Kesehatan Pada Lansia | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.7 Pendekatan Perawatan Lansia | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1.8 Dukungan Keluarga pada Kesejahteraan Lansia | Error! Bookmark not defined. |
| defined. | |
| 2.2 Konsep Penyakit | 19 |
| 2.2.1 Pengertian Penyakit Jantung Koroner (PJK) | 19 |
| 2.2.2 Anatomi dan Fisiologi | 20 |
| 2.2.3 Etiologi | 22 |
| 2.2.4 Manifestasi Klinis | 23 |
| 2.2.5 Klasifikasi | 24 |
| 2.2.6 Patofisiologis | 25 |
| 2.2.7 Pemeriksaan Penunjang | 26 |
| 2.2.8 Penatalaksanaan | 27 |
| 2.3 Konsep Asuhan Keperawatan | 27 |
| 2.3.1 Pengkajian | 27 |
| 2.3.2 Diagnosa Keperawatan | 31 |

| | |
|--|-----------|
| 2.3.3 Perencanaan..... | 32 |
| 2.3.4 Implementasi..... | 35 |
| 2.3.5 Evaluasi..... | 35 |
| 2.4 WOC..... | 36 |
| BAB 3 TINJAUAN KASUS..... | 37 |
| 3.1 Pengkajian..... | 37 |
| 3.1.1 Identitas..... | 37 |
| 3.1.2 Status Kesehatan Sekarang..... | 37 |
| 3.1.3 <i>Age Related Changes</i> (Perubahan Terkait Proses Menua)..... | 39 |
| 3.1.4 Potensi Pertumbuhan Psikososial dan Speritual..... | 42 |
| 3.1.5 <i>Negative Functional Consequences</i> | 43 |
| 3.2 Analisa Data..... | 47 |
| 3.3 Diagnosa Keperawatan..... | 48 |
| 3.4 Rencana Keperawatan..... | 48 |
| 3.5 Implementasi dan Evaluasi..... | 52 |
| BAB 4 PEMBAHASAN..... | 59 |
| 4.1 Pengkajian..... | 59 |
| 4.2 Diagnosa Keperawatan..... | 62 |
| 4.3 Perencanaan..... | 64 |
| 4.4 Pelaksanaan dan Evaluasi..... | 67 |
| BAB 5 PENUTUP..... | 69 |
| 5.1 Simpulan..... | 69 |
| 5.2 Saran..... | 70 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 72 |
| LAMPIRAN..... | 74 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3.1 Terapi Obat..... | 38 |
| Tabel 3.2 Analisa Data | 47 |
| Tabel 3.3 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan..... | 52 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Anatomi Jantung..... | 20 |
| Gambar 2.2 WOC | 36 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Standar Prosedur Operasional Relaksasi Napas Dalam | 74 |
| Lampiran 2 Standar Prosedur Operasional ROM | 75 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|------|--|
| BB | : Berat badan |
| TB | : Tinggi badan |
| BAB | : Buang air besar |
| BAK | : Buang air kecil |
| CM | : <i>Centimeter</i> |
| CRT | : <i>Capillary Refill Time</i> |
| DO | : Data objektif |
| DS | : Data subjektif |
| Kg | : Kilogram |
| mmHg | : <i>Milimeter Merkuri Hydrargyrum</i> |
| N | : Nadi |
| Ny | : Nyonya |
| RR | : <i>Respiratory Rate</i> |
| ROM | : <i>Range Of Motion</i> |
| RS | : Rumah sakit |
| S | : Suhu |
| TD | : Tekanan darah |
| TTV | : Tanda- tanda vital |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |

